

D Verzehrempfehlung: Verzehren Sie täglich jeweils 4 Kapseln morgens nach dem Aufstehen und vor dem Zubettgehen mit reichlich Flüssigkeit (300 ml Wasser). An Trainingstagen 4 Kapseln vor und nach dem Training. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. ***Hinweis: Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.**

Zutaten: Kreatin-Monohydrat¹ (86%), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel).
¹Creapure®

Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatin-Monohydrat für Sportler.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

GB Recommended dosage: Take 4 capsules each per day after getting up in the morning and before bedtime with plenty of liquid (300 ml). On training days, take 4 capsules before and after training. Do not exceed the recommended daily dosage.

***Advice: To have a positive effect, 3g of creatine must be consumed every day.**
Ingredients: Creatine monohydrate¹ (86%), Hydroxypropyl methyl cellulose (Capsule).¹Creapure®

Food supplement with Creatine monohydrate for athletes. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

E Recomendaciones de consumo: Ingiera 4 cápsulas por la mañana después de levantarse y antes de acostarse con abundante líquido (300 ml de agua). Los días de entrenamiento, tome 4 cápsulas antes y después del mismo. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada.

***Observación: Para lograr un efecto positivo deben tomarse 3 g de creatina al día.**

Ingredientes: Monohidrato de creatina¹ (86%), hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula).
¹Creapure®

Suplemento alimenticio con monohidrato de creatina para atletas. El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños.

D Modo d'uso: assumere 4 capsule tutti i giorni la mattina dopo essersi alzati e 4 la sera prima di coricarsi con abbondanti liquidi (300 ml di acqua). Nei giorni di allenamento 4 capsule prima e dopo l'allenamento. La dose giornaliera raccomandata indicata non deve essere superata.

***Nota: per ottenere un effetto positivo occorre assumere tutti i giorni 3 g di creatina.**

Ingredienti: Creatina monoidrato¹ (86%), idrossi-propil-metilcellulosa (capsula).
¹Creapure®

Integratore alimentare con creatina monoidrato per sportivi. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

BODY ATTACK™

MUSCLE CREATINE

MAXI CAPS

FOR MORE MUSCLE POWER*

PURE CREATINE 7040 mg
per daily serving

CREATINE MONOHYDRATE 100%
Creapure®

30 servings **240** **MAXI VEGAN CAPS**

MADE IN GERMANY



D Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

GB If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

E Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

D Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. lotto.: Si veda il fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

**Nährstoffinformation/Nutrition facts/
Datos nutricionales/
Informazioni nutrizionali/:**

**pro Tagesportion (8 Kapseln)/per daily serving
(8 capsules)/pro porción diaria (8 cápsulas)/
per porzione giornaliera (8 capsule)**

Kreatin-Monohydrat¹/Creatine monohydrate¹/Monohidrato de Creatina¹/Creatina monoidrato¹ 8000 mg

- davon Kreatin/- thereof Creatine/- de ello Creatina/- di cui Creatina 7040 mg

BODY ATTACK™

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com

MADE IN GERMANY

e **279 g**

Inhalt: 240 Kapseln à 1163 mg = 30 Portionen
Content: 240 capsules (1163 mg each) = 30 servings
Contenido: 240 cápsulas de 1163 mg = 30 porciones
Contenuto: 240 capsule (da 1163 mg) = 30 porzioni

PZN: 10520545
12751



4 250350 546963