

CLEAR ISO WHEY

ICE TEA LEMON FLAVOUR

Verzehrempfehlung: 30 g Pulver (3 Messlöffel) mit 500 ml Wasser im Shaker mixen und 30 - 60 Sekunden ruhen lassen. **Einnahme:** An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingsfreien Tagen morgens oder abends verzehren.

Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmittel zur Herstellung eines Proteingetränkes. Geschmack: Eistee Zitrone. Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zutaten: Molkeprotein-Isolat (97,2%), Säuerungsmittel (Citronensäure), natürliches Aroma, Antischaummittel (Trennmittel [Siliciumdioxid], Emulgator [Sorbitanmonostearat, Lecithine*]), Süßungsmittel (Sucralose), Farbstoff [Ammoniumsulfid-Zuckerulor], *aus Sonnenblumen. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Recommended dosage: Mix 30 g powder (3 scoops) with 500 ml water in a shaker and let it set for 30 - 60 seconds. **Directions:** On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

Protein blend as a protein concentrate with sweeteners for the preparation of a protein drink. Flavouring: Ice tea lemon. We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

Ingredients: Whey protein isolate (97.2%), Acidifier (Citric acid), Natural flavouring, Antifoaming agent (Separating agent [Silicon dioxide], Emulsifier [Sorbitan monostearate, Lecithins*]), Sweetener (Sucralose), Colouring [Ammonium sulphite caramel], *from sunflowers. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/ Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Dosage recommandé: Mélanger 30 g de poudre (3 mesures) avec 500 ml d'eau dans un shaker et laisser reposer 30 à 60 secondes.



Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:
BODY ATTACK™
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

Utilisation: Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée avec édulcorants. Saveur: Thé glacé au citron. Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Ingrédients: Isolat de protéine de lactosérum (97,2%), acidifiant (acide citrique), arôme naturel, antimoussant (anti-agglomérant [oxyde de silicium], émulsifiant (monostéarate de sorbitan, lécithine*), édulcorant (sucralose), colorant [caramel au sulfite d'ammonium], *de tournesol. À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Recomendación de consumo: Mezclar 30 g de polvo (3 cucharas dosificadoras) con 500 ml de agua en una coctelera y dejar reposar durante 30 - 60 segundos. Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Mezcla de proteína como concentrado de proteínas con edulcorantes para la preparación de una bebida proteica. Sabor: Té helado de limón. Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.

Ingrédients: Aislado de proteína de suero de leche (97,2%), acidulante (ácido cítrico), aroma natural, antiespumante (anti-aglomerante [dióxido de silicio], emulgante (monostearato de sorbitán, lecitina*), edulcorante (sucralosa), colorante [caramelo amónico], *de girasol. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/m.* de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Das eingesetzte Molkeprotein-Isolat als Primärzutat stammt aus der EU.

Inhalt = 13 Portionen
Content = 13 servings
Contenu = 13 portions
Contenido = 13 raciones
Contenuto = 13 porzioni

390g e

CLEAR ISO WHEY

HIGH QUALITY WHEY
PROTEIN ISOLATE POWDER

ICE TEA LEMON FLAVOUR

390g



Serviervorschlag

D Nährwertangaben	GS Nutrition facts	F Valeur nutritive	E Datos nutricionales	pro/per/par/ per 100g	pro/Portion/ per portion/ per porción/ per porzione¹
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	1458 kJ 343 kcal	437 kJ 103 kcal
Fett	Fat	Graisse	Grasas	0,2 g	<0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de líeo ácidos grasos saturados	<0,1 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	0,9 g	0,3 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de ello azúcar	0 g	0 g
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	83,1 g	24,9 g
Salz	Salt	Sel	Sal	0,10 g	0,03 g
EAA²	EAA²	EAA²	EAA²	38,4 g	11,5 g
D Aminosäureprofil	GS Amino acid profile	F Profil des acides aminés	E Perfil de los aminoácidos	pro/per/par/par/ per 100g Eiweiß/protein/proteíne/proteína/proteína	
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	5,3 g	
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	2,1 g	
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	Ácido aspártico L	10,6 g	
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cysteine	Cisteína L	1,7 g	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	17,7 g	
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	1,4 g	
L-Histidin²	L-Histidine²	L-Histidine²	Histidina L²	1,5 g	
L-Isoleucin²	L-Isoleucine²	L-Isoleucine²	Isoleucina L²	6,5 g	
L-Leucin²	L-Leucine²	L-Leucine²	Leucina L²	10,7 g	
L-Lysin²	L-Lysine²	L-Lysine²	Lisina L²	9,6 g	
L-Methionin²	L-Methionine²	L-Méthionine²	Metionina L²	2,2 g	
L-Phenylalanin²	L-Phenylalanine²	L-Phénylalanine²	Fenilalanina L²	2,9 g	
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	6,2 g	
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	4,6 g	
L-Threonin²	L-Threonine²	L-Thréonine²	Treonina L²	7,1 g	
L-Tryptophan²	L-Tryptophan²	L-Tryptophane²	Triptófano L²	1,7 g	
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	2,7 g	
L-Valin²	L-Valine²	L-Valine²	Valina L²	5,7 g	

¹= 30 g Pulver in 500 ml Wasser / 30 g powder in 500 ml water / 30 g de poudre dans 500 ml d'eau / 30 g de polvo en 500 ml de agua.

²= EAA (essentielle Aminosäuren [L-Isoleucin, L-Leucin, L-Lysin, L-Methionin, L-Phenylalanin, L-Threonin, L-Tryptophan, L-Valin]) / EAA (essential amino acids [L-Isoleucine, L-Leucine, L-Lysine, L-Methionine, L-Phenylalanine, L-Threonine, L-Tryptophan, L-Valine]) / EAA (ácidos aminés esenciales [L-Isoleucina, L-Leucina, L-Lisina, L-Metionina, L-Fenilalanina, L-Treonina, L-Triptófano, L-valina L]).

³= CFM = Cross Flow Microfiltration

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt. / The amino acid profile refers to the proteins contained in the product. / Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit. / El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto.

13318

