

# MySupps®

Effective Sports Nutrition

## L-GLUTAMIN PULVER

**HOHE BIOVERFÜGBARKEIT & REINHEIT - 100 % VEGAN -  
- GLUTENFREI - LAKTOSEFREI - OHNE GENTECHNIK**

L-Glutamin gehört zur Nährstoffgruppe der Proteine und ist wie die anderen 20 Aminosäuren aus der täglichen Nahrung am Aufbau von Körpergewebe (z.B. Muskeln, Knochen) beteiligt. Die Aminosäure L-Glutamin ist zudem die am häufigsten vorkommende Aminosäure im menschlichen Körper und bekommt somit eine herausragende Bedeutung für den Proteinstoffwechsel.

**Zutaten:** 100 % L-Glutamin\*.

\*Herstellung: Fermentationsverfahren aus gentechnikfreiem Mais.

**Verzehrempfehlung:** 2-mal täglich jeweils 5 g Glutamin Pulver (1 leicht gehäufte Teelöffel) vorzugsweise nach dem Aufstehen und vor dem Zubettgehen in 150 ml Wasser oder Tee einrühren und trinken.

**Hinweis:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Ungeöffnet min-  
destens haltbar  
bis Ende/Los-Nr.:



**Lagerung:** Bitte den wiederverschließbaren Standbodenbeutel nach Gebrauch sofort verschließen. Vor Wärme schützen und trocken lagern.

12328



Inhalt:

e 500 g

Vertrieb/ My Supps GmbH & Co. KG,  
Distributor: Waldhofstr. 19,  
25474 Ellerbek

MySupps® [www.my-supps.com](http://www.my-supps.com)  
Effective Sports Nutrition

Hergestellt in Deutschland./Made in Germany.