

## **Gold Standard Pre Workout - Green Apple**

### **Zutaten:**

Kreatinmonohydrat, Aminosäuren (L-Citrullin, Beta-Alanin als CarnoSyn®, N-Acetyl L-Tyrosin), Säureregulatoren (Citronensäure, Äpfelsäure, Weinsäure), Aromen, L-Carnitin, Vitamine (Pyridoxinhydrochlorid, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Cyanocobalamin, Thiaminhydrochlorid, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure), Grapefruit Bioflavonoid Komplex, natürliches Koffein, Farbstoff (Lutein), Verdickungsmittel (Cellulosegummi, Xanthan, Carageen), Trennmittel (Siliciumdioxid, Calciumsilicat), Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam-K), Panax notoginseng Wurzelextrakt-Pulver, Spirulinapulver.

Kann enthalten: Milch, Soja, Gluten, Ei, Schalenfrüchte und Erdnüsse.

Muss im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise verwendet werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz einer abwechslungsreichen Ernährung angewendet werden. Die empfohlene Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**KÜHL UND TROCKEN AUFBEWAHREN**

### **Verzehrempfehlung:**

Mischen Sie 1 gestrichenen Messlöffel (11 g) in 540 ml kaltes Wasser. Nehmen Sie eine Portion 20-40 Minuten vor dem Training. Empfohlene tägliche Verzehrmenge von 1 Portion pro Tag.

### **Portionen in (gr) oder Kapsel- und Tablettenanzahl**

11 g

Brennwert pro Portion (kcal)

35 kcal

Brennwert pro Portion (kJ)

147 kJ