

Body Attack
SPORTS NUTRITION
POWER PROTEIN 90
MULTI-COMPONENT

Calcium Caseinate + Whey Protein + Milk Protein
+ Hydro Whey (Wheypep®) + Hen Egg White Protein
FAST & SLOW RELEASE PROTEIN for muscle growth*

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken.
Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingstagen freien Tagen morgens oder abends verzehren.

Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Proteingetränkes. Mit Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.
Geschmack: Stracciatella.
Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zutaten: Calcium caseinat (48,6%), Molkenmilch-Konzentrat (28,8%), Milchmilch-Konzentrat (9%), Aroma, kakaohaltige Fettglasur (Pflanzenfett, Saccharose, Laktose, Kakaopulver, Emulgator (Soja-Lecithin), Aroma) (2,5%), Hühner-Eiweißpulver (1%), enzymatisch hydrolysiertes Molkenmilch-Isolat (Wheypep®) (1%), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Speisesalz, Säuerungsmittel (Milchsäure), Emulgator (Soja-Lecithin), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Farbstoff (Riboflavin), Nicotinamid, Säureregulator (Calcium lactate), DL-alpha-Tocopherolacetat, DL-alpha-Tocopherolacetat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Recommanded dosage: Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIPP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink.
Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.
Dosage recommandé: Pour une portion, ajoutez 30 g de poudre (1½ mesures) à 300 ml de lait demi-crème. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesures) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange.
Utilisation: Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée. Avec acides aminés, L-Carnitine et vitamines.
Savoir: Stracciatella.
Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Ingredients: Calcium caseinate (48.6%), Whey protein concentrate (28.8%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Cocoa-based coating (Vegetable fat, Sucrose, Lactose, Cocoa powder, Emulsifier (Soy lecithin), Flavouring) (2.5%), Hen egg white protein (1%), Enzymatically hydrolysed whey protein isolate (Wheypep®) (1%), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), L-Valine, L-Isoleucine, Separating agent (Silicon dioxide), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Table salt, Acidifier (Lactic acid), Emulsifier (Soy lecithin), Thickening agent (Guar gum), Colouring (Riboflavin), Nicotinic acid, Acidity regulator (Calcium lactate), DL-alpha-tocopherolacetate, Calcium-D-Pantothenate, Riboflavin, DL-alpha-tocopherolacetate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Recomendación de consumo: Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir.
Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Rekommenderad dosering: Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringsskedar) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blanda 50 g pulver (2½ doserings-skedar) i 250 ml vatten och drick.
Dosering: På dagar med träning cirka 30 minuter före och efter en intensiv belastning. På dagar utan träning på morgonen eller på kvällen.

Proteinblanding som proteinkonzentrat med sötningsmedel för framställning av proteindryck. Med aminosyror, L-karnitin och vitaminer.
Smak: Stracciatella.
Vi rekommenderar en omväxlingsrik, balanserad kost och sund livsstil.
Ingredienser: Calciumkaseinat (48,6%), vasselprotein-konzentrat (28,8%), mjölkäggitprotein-konzentrat (9%), arom, innehållande kakao fettglasyr (vegetabiliskt fett, sockaror, laktos, kakaopulver, emulgator (soja-lecitin), arom) (2,5%), hönsägg äggvitpulver (1%), enzymatiskt hydrolyserat vasselprotein-isolat (Wheypep®) (1%), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), L-valin, L-isoleucin, konsistensmedel (kiseloxid), sötningsmedel (natriumcyklamet, acesulfam K, sukralos, sackarin), L-askorbinsyra, salt, surhetsreglerande medel (mjölk-syra), emulgator (soja-lecitin), färgningsmedel (guarkärnmjöl), färgämne (riboflavin), nikotinamid, syra regulator (kalciumlaktat), DL-alpha-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin.

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT

Body Attack
SPORTS NUTRITION

STRACCIATELLA
FLAVOUR

500 mg L-Carnitine FAST & SLOW
9400 mg BCAA RELEASE PROTEIN
Low in Fat & Sugar for muscle growth*

per 50 g in 250 ml water

Carnipure Wheypep MADE IN GERMANY

1000 g

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/100 g	% NRV ¹	pro Portion/ per serving/por. portion/por. portion	% NRV ¹	pro Portion/ per serving/por. portion/por. portion	% NRV ¹
Nährwertangaben	Nutrition facts	Valeur nutritive	Datos nutricionales	Uppgifter om näringsämnen						
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	Brännvärde	1630 kJ 384 kcal		1081 kJ 256 kcal		815 kJ 192 kcal	
Fett	Fat	Graisse	Grasas	Fett	3,2 g		5,5 g		1,6 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de ello ácidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	2,3 g		3,9 g		1,2 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	Kolhydrater	7,4 g		16,6 g		3,7 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de ello azucar	- därav socker	5 g		15,9 g		2,5 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	Äggvita	81 g		34,5 g		40,5 g	
Salz	Salt	Sel	Sal	Salt	0,85 g		0,61 g		0,43 g	
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	Laktos	2,4 g		15,1 g		1,2 g	
BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	18,8 g		7,7 g		9,4 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances ajoutées	Sustancias añadidas	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucina	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucina	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	L-Valine	L-Valina	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitaminas	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamin C	240 mg	300	77,2 mg	97	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacin	48 mg	300	14,6 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamin E	36 mg	300	10,9 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acide pantothénique	Acido pantoténico	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamin B2	14,6 mg	1043	4,9 mg	350	7,3 mg	521
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamin B1	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	155
Folsäure	Folic Acid	Acide folique	Acido fólico	Folsyra	700 µg	350	234 µg	117	350 µg	175
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotin	150 µg	300	57,1 µg	114	75 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamin B12	13,6 µg	544	5,3 µg	212	6,8 µg	272

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/100 g	% NRV ¹
Aminosäureprofil	Amino acid profile	Profil des acides aminés	Perfil de los aminoácidos	Aminosyraprofil	Ettvilt/ protein/proteine/ proteina/ äggvita	
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	L-alanin	3,40 g	
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	L-arginin	3,17 g	
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	Acido aspártico L	L-asparaginsyra	7,88 g	
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cysteine	Cisteína L	L-cystein	1,12 g	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	L-glutaminsyra	18,76 g	
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glycin	1,73 g	
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	L-histidin	2,51 g	
L-Isoleucin*	L-Isoleucine*	L-Isoleucine*	Isoleucina L*	L-Isoleucin*	5,72 g	
L-Leucin*	L-Leucine*	L-Leucine*	Leucina L*	L-leucin*	10,94 g	
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	L-lysin	8,05 g	
L-Methionin	L-Methionine	L-Methionine	Metionina L	L-metionin	2,51 g	
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	L-fenylalanin	4,34 g	
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	L-prolin	7,90 g	
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	L-serin	5,15 g	
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	L-treonin	4,54 g	
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptófano L	L-tryptofan	2,07 g	
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	L-tyrosin	3,67 g	
L-Valin*	L-Valine*	L-Valine*	Valina L*	L-valin*	6,53 g	

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

Body Attack
SPORTS NUTRITION
Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by: Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnaackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt = 20 - 33 Portionen/
Content = 20 - 33 servings/
Contenu = 20 - 33 portions/
Contenido = 20 - 33 porciones/
Innehåll = 20 - 33 portion.

APPROVED QUALITY FOR MORE THAN 20 YEARS

PZN: 09212287
7036

4 250350 500378

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halber bis Ende / Los-Nr.; siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of Lot no.; see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de n.º de lote; ver fondo de bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

*Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei./Protein contributes to a growth in muscle mass./Protéines contribuent à augmenter la masse musculaire./Proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular./Protein bidrar till att öka muskelmassan.

Carnipure™ offers pure L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland.

Wheypep®