



OPTIMUM NUTRITION SYSTEM

OPTIMUM NUTRITION

OPTI-MEN™

SUPPORTS METABOLIC & IMMUNE FUNCTION*

REDUCES FATIGUE†

40 INGREDIENTS

180
TABLETS

FOOD SUPPLEMENT WITH VITAMINS, MINERALS, AMINO ACIDS AND HERBAL EXTRACTS

NÄHRWERTINFORMATION

Portionsgröße: 3 Tabletten
Portionen pro Behälter: 60

Durchschnittswerte	Pro Portion	% RM*
Vitamin A	400 µg	50 %
Vitamin D	10 µg	200 %
Vitamin E	30 mg	250 %
Vitamin K	75 µg	100 %
Vitamin C	225 mg	281 %
Thiamin	4,0 mg	364 %
Riboflavin	4,5 mg	321 %
Niacin	54 mg	337 %
Vitamin B6	5,4 mg	386 %
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin B12	180 µg	360 %
Biotin	18 mg	300 %
Pantothensäure	120 mg	15 %
Calcium	80 mg	21 %
Magnesium	12 mg	120 %
Zink	2,0 mg	200 %
Kupfer	2,0 mg	100 %
Mangan	30 µg	55 %
Selen	120 µg	300 %
Chrom	80 µg	160 %
Molybdän	100 µg	67 %
Jod	2,0 mg	
Bor	1000 mg	
Aminosäuren	400 mg	
L-Leucin	200 mg	
L-Isoleucin	200 mg	
L-Valin	200 mg	
L-Glutamin	200 mg	
Grünteextrakt	7,0 mg	
Zitrus-Bioflavonoide	20 mg	
Ingwerextrakt	20 mg	
Olivenblattextrakt	20 mg	
Rutin	20 mg	
Alpha-Liponsäure	25 mg	
Cholinbitartrat	10 mg	
Inosit	10 mg	
Lycopin	500 µg	
Lutein	500 µg	

* Referenzmenge

†Die Vitamine C, B2, B3, B5, B6, B12, Folsäure und Magnesium tragen zu einer geringeren Müdigkeit und Erschöpfung bei. *Biotin, Zink und Chrom tragen zu einem normalen Makronährstoff-Stoffwechsel bei. Die Vitamine A, D, C, B6, B12, Folsäure, Kupfer und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. **HINWEIS:** Muss im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise verwendet werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. **EINNAHMEEMPFEHLUNG:** Täglich 3 Tabletten mit Nahrung einnehmen. **ZUTATEN:** Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), L-Leucin, Calciumcarbonat, L-Ascorbinsäure, L-Isoleucin, L-Valin, L-Glutamin, Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Speisefettsäuren), Magnesiumoxid, Beschichtung (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Verdickungsmittel: Glycerin), DL-alpha-Tocopheryllacetat, Nicotinamid, Alpha-Liponsäure, Calcium-D-Pantothenat, Grünteextrakt (*Camellia sinensis*, Blatt), Ingwerextrakt (*Zingiber officinale*, Wurzel), Olivenblattextrakt (*Olea europaea*, Blatt), Zitrus-Bioflavonoide-Komplex (standardisiert auf 35 % Flavonoide), Rutin, Natriumborat, Zinkoxid, Chrom(III)-chlorid, Chrompicolinat, Fruchtpulver aus *Solanum lycopersicum* (standardisiert auf 5 % Lycopin), L-Cholinbitartrat, Inosit, Kupfersulfat, Natriummolybdat, Phyllochinon, Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Beta-Carotin, L-Selenomethionin, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Cholecalciferol, Pulverextrakt aus oberirdischem Teil von *Tagetes erecta* (standardisiert auf 10 % Lutein), Kaliumiodid, Retinylacetat, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

KUNDENSERVICE FÜR DIE EU: 4 Waterside, Citywest Business Campus, Dublin 24, Ireland

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT VITAMINEN, MINERALSTOFFEN, AMINOSÄUREN UND PFLANZENEXTRAKTEN

KÜHL UND TROCKEN AUFBEWAHREN. CHARGENNUMMER UND MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE; SIEHE BEHÄLTNER.

FORMULATED BY OPTIMUM NUTRITION MADE IN THE EU



247 g e

VI.882.0915EU

6035557