

## GOLD STANDARD 100% ISOLATE CHOCOLATE 2LB 22 LANGUAGES

[EN / FR / DE / ES / PT / NL / PL / IT / RO / CZ / SK / HR / GR / HU / BG / SL / SR / SCA / FI /  
BS]

<b>Brand Name</b>	Optimum Nutrition®
<b>Product Name</b>	GOLD STANDARD 100% ISOLATE™ Chocolate
<b>Languages</b>	22 languages [EN / FR / DE / ES / PT / NL / PL / IT / RO / CZ / SK / HR / GR / HU / BG / SL / SR / SCA [DK / NO / SV] / FI / BS]
<b>Product Size</b>	2.05lb / 930 g e
<b>Customs tariff number (Zolltarifnummer)</b>	18069070

LEVEL	QUANTITY	DIMENSIONS			WEIGHTS	
		LENGTH (CM)	WIDTH (CM)	HEIGHT (CM)	NET WIEGHT (KG)	GROSS WEIGHT (KG)
EACH	EA	N/A	20.4 Diameter	24.7	0.93	0.932
CASE	6 x EA/Case	47.6	31.9	26.2	5.580	6.380
	7 x Cases/Layer	120	100	119.8(Inc Pallet height)	156.240	194.884
4 x Layers/Pallet						
168 x EA/Pallet						
28 x Cases/Pallet						

Product USP's & Description				
<b>USP #1</b>	Ultra- filtered for exceptional purity.			
<b>USP #2</b>	25g of Pure Whey Protein Isolate per serving.			
<b>USP #3</b>	Each serving of GOLD STANDARD 100% ISOLATE™ contains 83% protein.			
<b>USP #4</b>	5.5 grams of naturally occurring BCAAs in each serving.			
<b>USP #5</b>	4.3g of naturally occurring Glutamine and Glutamic acid per serving.			
<b>Product Description</b>	To create GOLD STANDARD 100% ISOLATE™ we start by selecting only the highest quality whey proteins which undergo a series of sophisticated filtration processes to 'isolate' out excess fat and sugar. A portion of this Whey Protein Isolate is then hydrolysed – broken down into smaller chains of amino acids. The final product is a complete protein containing no more than 0.3g of sugars, 0.4 g of fat and 83% of pure protein per serving. We put in the hard work to assure superior quality so you can focus on achieving your performance goals.			
<b>Code</b>	<b>Flavour</b>	<b>Product Barcode</b>	<b>Outer Barcode</b>	
1095685	Chocolate	5060469987538	65060469987530	
Additional Information				
<b>Directions</b>	<b>EN: DIRECTIONS:</b> Add 30 g (~1 rounded scoop) to 200 ml of cold water and mix. <b>FR: INDICATIONS:</b> Ajouter 30 g (~1 cuillère bombée) à 200 ml d'eau froide et mélanger. <b>DE: DOSIERUNGSEMPFEHLUNG:</b> 30 g (~1 gehäuften Messlöffel) in 200 ml kaltes Wasser geben und gut umrühren.			

**ES: INDICACIONES:** Añadir 30 g (~1 cucharada colmada) a 200 ml de agua fría y mezclar.**PT: INSTRUÇÕES:** Adicionar 30 g (~1 colher cheia) a 200 ml de água fria e misturar.**NL: BEREIDING:** Voeg 30 g (~1 volle maatlepel) toe aan 200 ml koud water en meng.

**PL: SPOSÓB UŻYCIA:** Dodać 30 g (~1 łyżkę) do 200 ml zimnej wody i wymieszać.**IT: MODO D'USO:** Aggiungere 30 g (~1 misurino abbondante) in 200 ml di acqua fredda e mescolare.

**RO: INSTRUȚIUNI DE UTILIZARE:** Adăugați 30 g (~1 măsură rotunjită) la 200 ml de apă rece și amestecați.

**CS: POKYNY K POUŽITÍ:** Přidejte 30 g (~1 vrchovatou odměrku) do 200 ml studené vody a zamíchejte.

**SK: NÁVOD NA PRÍPRAVU:** Pridajte 30 g (~1 vrchovátú odmerku) do 200 ml studenej vody a zamiešajte.

**HR: UPUTE ZA UPORABU:** Dodati 30 g (~1 punu mjericu) u 200 ml hladne vode i promiješati.

**EL: ΟΔΗΓΙΕΣ:** Προσθέστε 30 γρ. (~1 καλά γεμάτη μεζούρα) σε 200 ml κρύο νερό και αναμίξτε.

**HU: HASZNÁLATI UTASÍTÁS:** Adjon 30 g-ot (~1 púpozott mérőkanálnyit) a tasak tartalmából 200 ml hideg vízhez, és keverje össze.

**BG: УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА:** Добавете 30 g (~1 мерителна лъжица с връх) към 200 ml студена вода и разбъркайте.

**SL: UPORABA:** Dodajte 30 g (~1 zvrhano merico) v 200 ml hladne vode in premešajte.

**SR: NAČIN UPOTREBE:** Dodati 30 g (~1 punu mericu) u 200 ml hladne vode i promešati.

**SCA: BRUGSVEJLEDNING / BRUKSANVISNING:** Bland / blanda 30 g (~1 afrundet skefuld med top / halvtoppet måleskje / rundad måttskopa) med 200 ml koldt / kallt vand / vatten.

**FI: KÄYTTÖOHJE:** Sekoita 30 g (~1 reilu mitta) 200 ml:aan kylmää vettä.

**BS: UPUTSTVA:** Promiješajte 30 g (~1 punu mjericu) sa 200 ml hladne vode.

## Ingredients

**EN: INGREDIENTS:** WHEY Isolate Proteins [MILK] (94%) (WHEY Protein Isolate, Hydrolysed WHEY Protein Isolate, Emulsifier: SOY Lecithin), Flavourings [MILK], Fat-Reduced Cocoa Powder, Sodium Chloride, Thickener (Xanthan Gum), Sweetener (Sucralose).

**FR: INGRÉDIENTS :** Protéines d'isolat de LACTOSÉRUM [LAIT] (94 %) (isolat de protéine de LACTOSÉRUM, isolat de protéine de LACTOSÉRUM hydrolysé, émulsifiant : lécithine de SOJA), arômes [LAIT], cacao maigre en poudre, chlorure de sodium, épaississant (gomme xanthane), édulcorant (sucralose).

**DE : ZUTATEN:** MOLKENproteinisolate [MILCH] (94 %) (MOLKENproteinisolat, hydrolisiertes MOLKENproteinisolat, Emulgator: SOJALECITHIN), Aromen [MILCH], fettarmes Kakaopulver, Natriumchlorid, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Süßungsmittel (Sucralose).

**ES: INGREDIENTES:** Aislado de proteínas de suero de LECHE (94%) (aislado de proteína de suero de LECHE, aislado de proteína de suero de LECHE hidrolizada, emulgente: lecitina de SOJA), aromas [LECHE], cacao magro en polvo, cloruro de sodio, espesante (goma xantana), edulcorante (sucralosa).

**PT: INGREDIENTES:** Isolado de proteína de SORO [LEITE] (94%) (isolado de proteína de SORO, hidrolizado de proteína isolada de SORO, emulsionante: lecitina de SOJA), aromas [LEITE], cacau magro em pó, cloreto de sódio, espessante (goma xantana), edulcorante (sucralose).

**NL: INGREDIËNTEN:** WEI-isolaatproteïnen [MELK] (94 %) (WEI-eiwitisolaat, gehydrolyseerd WEI-eiwitisolaat, emulgator: SOJALECITHINE), aroma's [MELK], magere cacao-poeder, natriumchloride, verdikkingsstoffen (xanthaangom), zoetstof (sucralose).

**PL: SKŁADNIKI:** Białka izolatu SERWATKOWEGO [MLEKO] (94%) (izolat białka SERWATKOWEGO, hydrolizowany izolat białka SERWATKOWEGO, emulgator: lecytyna SOJOWA), aromaty [MLEKO], kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, chlorek sodu, substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), substancja słodząca (sukraloza).

**IT: INGREDIENTI:** Isolato di proteine del siero del LATTE (94 %) (isolato di proteine del SIERO del LATTE, isolato di proteine del SIERO del LATTE idrolizzate, emulsionante: lecitina di SOIA), aromi [LATTE], cacao magro in polvere, cloruro di sodio, addensante (gomma di xanthan), edulcorante (sucralosio).

**RO: INGREDIENTE:** Izolat proteic din ZER [LAPTE] (94 %) (izolat proteic din ZER, izolat proteic din ZER hidrolizat, emulsifiant: lecitină din SOIA), arome [LAPTE], pudră de cacao cu grăsimi redusă, clorură de sodiu, agent de îngroșare (gumă de xantan), îndulcitor (sucraloză).

**CS: SLOŽENÍ:** Izolát SYROVÁTKOVÝCH bílkovin [MLÉKO] (94 %) (izolát SYROVÁTKOVÉHO proteinu, hydrolyzovaný izolát SYROVÁTKOVÉHO proteinu, emulgátor: SÓJOVÝ lecitin), aromata [MLÉKO], kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, chlorid sodný, zahušňovač (xanthan), sladidlo (sukralóza).

**SK: ZLOŽENIE:** Izolát **SRVÁTKOVÝCH** bielkovín [**MLIEKO**] (94 %) (izolát **SRVÁTKOVÉHO** proteínu, hydrolyzovaný izolát **SRVÁTKOVÉHO** proteínu, emulgátor: **SÓJOVÝ** lecitín), arómy [**MLIEKO**], kakaový prášok so zníženým obsahom tuku, chlorid sodný, zahusťovadlo (xantánová guma), sladidlo (sukralóza).

**HR: SASTOJCI:** Izolat proteina **SIRUTKE** [**MLIJEKO**] (94 %) (izolat proteina **SIRUTKE**, izolat proteina hidrolizirane **SIRUTKE**, emulgator: **SOJIN** lecitin), arome [**MLIJEKO**], nemasni kakao u prahu, natrijev klorid, zgušnjivač (ksantan guma), sladilo (sukraloza).

**EL: ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Απομόνωμα πρωτεϊνών **ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ** [**ΓΑΛΑ**] (94 %) (απομονωμένη πρωτεΐνη **ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ**, υδρολυμένη απομονωμένη πρωτεΐνη **ΟΡΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ**, γαλακτωματοποιητής: λεκιθίνη **ΣΟΦΙΑΣ**), αρωματικές ύλες [**ΓΑΛΑ**], αποβουτυρωμένο κακάο σε σκόνη, χλωριούχο νάτριο, πυκνωτικό μέσο (ξανθανικό κόμμι), γλυκαντικό (σουκραλόζη).

**HU: ÖSSZETEVŐK:** **TEJSAVÓ**fehérje-izolátumok [**TEJBŐL**] (94 %) (**SAVÓ**fehérje-izolátum, hidrolizált **SAVÓ**fehérje-izolátum, emulgeálószer: **SZÓJA**lecitin), aromák [**TEJBŐL**], csökkentett zsírtartalmú kakaópor, nátrium-klorid, sűrítőanyag (xantángumi), édesítőszer (szukralóz).

**BG: СЪСТАВКИ:** Протеини от **СУРОВАТЪЧЕН** изолат [**МЛЯКО**] (94 %) (**СУРОВАТЪЧЕН** протеинов изолат, хидролизиран **СУРОВАТЪЧЕН** протеинов изолат, емулгатор: **СОЕВ** лецитин), ароматизанти [**МЛЯКО**], нискомаслено какао на прах, натриев хлорид, сгъстител (ксантанова гума), подсладител (сукралоза).

**SL: SESTAVINE:** Beljakovine izolata **SIROTKE** [**MLEKO**] (94 %) (beljakovinski izolat **SIROTKE**, beljakovinski izolat hidrolizirane **SIROTKE**, emulgator: **SOJIN** lecitin), arome [**MLEKO**], manj masten kakav v prahu, natrijev klorid, sredstvo za zgoščevanje (ksantan gumi), sladilo (sukraloza).

**SR: SASTAV:** Izolat proteina **SURUTKE** [**MLEKO**] (94 %) (izolat proteina **SURUTKE**, hidrolizovani izolat proteina **SURUTKE**, emulgator: **SOJIN** lecitin), arome [**MLEKO**], obrani kakao prah, natrijum hlorid, zgušnjivač (ksantan guma), zaslađivač (sukraloza).

**SCA: INGREDIENSER:** **VALLE / MYSE / VASSLE**isolatprotein [**MÆLK / MELK / MJÖLK**] (94 %) (**VALLE / MYSE / VASSLE**proteinisolat, hydrolyseret / hydrolysert / hydrolyserat **VALLE / MYSE / VASSLE**proteinisolat, emulgator / emulgeringsmedel: **SOJA / SOYA**lecitin), aromaer / aromer [**MÆLK / MELK / MJÖLK**], fedtfattigt / fettreducert / fettreducerat kakaopulver, natriumklorid, fortykningsmiddel / förtjockningsmedel (xantangummi), sødestof / søtningsmiddel / sötningsmedel (sucralose / sukralos).

**FI: AINESOSAT:** **HERA**isolaattiproteiini [**MAITO**] (94 %) (**HERA**proteiini-isolaatti, hydrolysoitu **HERA**proteiini-isolaatti, emulgointiaine: **SOJIA**lesiini), aromit [**MAITO**], vähärasvainen kaakaojauhe, natriumkloridi, sakeuttamisaine (ksantaanikumi), makeutusaine (sukraloosi).

**BS: SASTOJCI:** Izolat proteina **SIRUTKE** [**MLIJEKO**] (94 %) (izolat proteina **SURUTKE**, hidrolizovani izolat proteina **SURUTKE**, emulgator: **SOJIN** lecitin), arome [**MLIJEKO**], nemasni kakao prah, natrij hlorid, zgušnjivač (ksantan guma), zaslađivač (sukraloza).

Safety  
Warnings

## NUTRITION INFORMATION GOLD STANDARD 100% ISOLATE CHOCOLATE 2LB

NUTRITION INFORMATION / INFORMATION NUTRITIONNELLE / NÄHRWERTINFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMAÇÃO NUTRICIONAL / VOEDINGSWAARDE / WARTOŚĆ ODŻYWCZA / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / VÝŽIVOVÉ HODNOTY / VÝŽIVOVÉ ÚDAJE / NÄRINGSINFORMATION / INFORMACIJE O PREHRAMBENIM VRIJEDNOSTIMA / ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ / ΤΑΡÉΡΤÉΚΚΕΛ ΚΑΡCSOLATOS INFORMÁCIÓK / ХРАНИТЕЛНИ СТОЙНОСТИ / OZNAČBA HRANILNE VREDNOSTI / NUTRITIVNA DEKLARACIJA / NÆRINGSINDHOLD / NÄRINGSINNEHÅLL / RAVINTOSISÄLTÖ / NUTRITIVNE

<b>VRIJEDNOSTI</b>				
Serving size / Portion / Portionsgröße / Porción / Porção / Portiegrootte / Wielkość porcji / Dose / Mărima porției / Velikost porce / Velkost porcie / Količina po porciji / Ποσότητα δόσης / Adagnagyság / Размер на порцията / Porcija / Porcija / Portionsstørrelse / Dosering / Annoskoko / Porcija: 30 g				
Servings per container approximately / Portions par pot environ / Portionen pro Behälter circa / Porciones por envase aproximadamente / Porções por embalagem aproximadamente / Porties per container circa / Liczba porcji w opakowaniu ok. / Dosi per confezione approssimativamente / Porții per recipient aproximativ / Počet porcí v balení cca / Počet porcií v balení cca / Prosječan broj porcija u pakovanju / Δόσεις ανά συσκευασία περίπου / Adagok száma csomagonként körülbelül / Брой порции в опаковката приблизително / Približno število porcij v embalaži / Prosečan broj porcija po pakovanju / Cirka antal portioner i pakken / porsjoner per beholder / portioner per förpackning / Keskimääräinen annosten määrä astiassa / Približan broj porcija po pakovanju: 31				
Typical Values / Valeurs Moyennes / Durchschnittswerte / Valores Medios / Valores Médios / Gemiddelde waarden / Średnia Zawartość / Valori Medi / Valori Medii / Průměrné hodnoty / Priemerné hodnoty / Tipične vrijednosti / Τυπικές Τιμές / Átlagos Értékek / Средни Стойности / Povprečne vrednosti / Prosečne hranljive vrednosti / Gennemsnitlige værdier / Typiske verdier / Typiska värden / Түтипиллiset Arvot / Tipične vrijednosti	Per / Pour / Pro / Por / Por / Per / W / Per / Per / Na / Na / Na / Avá / Menny / За / Na / Na / Pr. / Per / Per / Per / Za	100 g	30 g	%RI* / %AR* / %RM* / %IR* / %DR* / %RI* / %RWS* / %AR* / %VNR* / %RHP* / %RVH* / %RI* / %ПА* / %RI* / %PEΦ* / %PV* / %RU* / %RI* / %RI* / %RU* 30 g
Energy / Énergie / Energie / Valor Energético / Energia / Energie / Wartość Energetyczna / Valore Energetico / Valoare Energetică / Energetická hodnota / Energia / Energija / Ενέργεια / Energia / Энергияна Стойност / Energijska vrednost / Energija / Energi / Energia / Energetska vrijednost		1531 kJ / 366 kcal	459 kJ / 110 kcal	5%
Fat / Matières Grasses / Fett / Grasas / Lípidos / Vetten / Tłuszcz / Grassi / Grāsimi / Tuky / Tuky / Masti / Λιπαρά / Zsír / Мазнини / Maščobe / Masti / Fedt / Fett / Rasva / Masti		1.4 g	0.4 g	1%
Of Which Saturates / Dont : Acides Gras Saturés / Davon: gesättigte Fettsäuren / De Las Cuales: Ácidos Grasos Saturados / Dos Quais: Ácidos Gordos Saturados / Waarvan verzadigde Vetzuren / W Tym Kwasy Tłuszczowe Nasycone / Di Cui Acidi Grassi Saturati / Din Care Acizi Grași Saturati / Z Toho Nasycené Mastné Kyseliny / Z Toho Nasýtené Mastné Kyseliny / Od Kojih Zasićene Masne Kiseline / Εκ των Οποίων Κορεσμένα / Amelyből Telített Zsírsvak / От Които Наситени Мастни Киселини / Od Tega Nasićene Maščobe / Od Kojih Zasićene Masne Kiseline / Heraf Mættede Fedtsyrer / Hvorav Mettede Fettsyrer / Varav Mättat Fett / Josta Tydytynytä / Od Toga Zasićene Masne Kiseline		0.4 g	0.1 g	1%
Carbohydrate / Glucides / Kohlenhydrate / Hidratos de Carbono / Hidratos de Carbono / Koolhydraten / Węglowodany / Carboidrati / Glucide / Sacharidy / Sacharidy / Ugljikohidrati / Υδατάνθρακες / Szénhidrát / Вглехидрати / Ogljikovi Hidrati / Ugljeni Hidrati / Kulhydrat / Karbohydrat / Kolhydrat / Hiilihydraatti / Ugljikohidrati		4.5 g	1.3 g	1%
Of Which Sugars / Dont : Sucres / Davon: Zucker / De Los Cuales: Azúcares / Dos Quais: Açúcares / Waarvan Suikers / W Tym Cukry / Di		1.1 g	0.3 g	<1%

Cui Zuccheri / Din Care Zaharuri / Z Toho Cukry / Z Toho Cukry / Od Kojih Šećeri / Εκ Των Οποίων Σάκχαρα / Amelyből Cukrok / От Който Захари / Od Tega Sladkorji / Od Kojih Šećeri / Heraf Sukkerarter / Hvorav Sukkerarter / Varav Sockerarter / Josta Sokereita / Od Toga Šećeri			
Fibre / Fibres Alimentaires / Ballaststoffe / Fibra Alimentaria / Fibra / Vezels / Влѳонник / Fibre / Fibre / Vlákna / Vlákna / Vlakna / Εδώδιμες ίνες / Rost / Влакнини / Vlaknine / Vlakna / Kostfibre / Fiber / Vlakna	0.9 g	0.3 g	
Protein / Protéines / Eiwelβ / Proteínas / Proteínas / Eiwit / Białko / Proteine / Proteine / Bílkoviny / Bielkoviny / Proteini / Πρωτεΐνη / Fehérje / Белтъци / Beljakovine / Proteini / Protein / Proteini / Proteini	83 g	25 g	50%
Salt / Sel / Salz / Sal / Sal / Zout / Sól / Sale / Sare / Sùl / Sol / Αλάτι / Só / Сол / Sol / So / Salt / Suola / So	0.74 g	0.22 g	4%

\*Reference intake of an average adult / Apport de référence pour un adulte-type / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen / Ingesta de referencia de un adulto medio / Dose de referência para um adulto médio / Referentie-inname van een gemiddelde volwassene / Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej / Assunzioni di riferimento di un adulto medio / Consumul de referință al unui adult obișnuit / Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby / Referenčný príjem priemerného dospelého / Preporučeni unos za prosječnu odraslu osobu / Πρόσληψη αναφοράς ενός μέσου ενήλικα / Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára / Референтна стойност за среднoстатистически възрастен / Priporočeni vnosi za povprečno odraslo osebo / Referentni unos za prosečnu odraslu osobu / Referenceindtag for en voksen gennemsnittperson / gjennomsnittsperson / genomsnittlig vuxen / Aikuisen keskiwertokäyttäjän saannin vertailuarvo / Referentni unos za prosječnu odraslu osobu (8400 kJ / 2000 kcal).