

MUSCLE CREATINE POWDER

100% CREAPURE® CREATINE MONOHYDRATE

D Verzehrempfehlung: Jeweils 4 g (1 Messlöffel) **Muscle Creatine** in 150 ml Flüssigkeit (z.B. Wasser) einrühren und vorzugsweise vor und nach dem Training verzehren. An Tagen ohne Training 4 g mit reichlich Flüssigkeit (150 ml) morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

***Hinweis:** Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden. **Tipp:** **Muscle Creatine** passt auch sehr gut zum **Body Attack Extreme Whey Deluxe** oder zum **Power Weight Gainer** als kleine Vor- oder Nachtrainingsmahlzeit.

Zutaten: Kreatin-Monohydrat (100% Creapure®). **Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatin-Monohydrat für Sportler.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

I Recommended dosage: Stir 4 g (1 scoop) **Muscle Creatine** in 150 ml of fluid (e.g. water) and consume preferably before and after training. On non-training days, take 4 g with plenty of liquid (150 ml) first thing in the morning and again before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage.

***Advice:** To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day. **Tip:** **Muscle Creatin** goes well with the **Body Attack Extreme Whey Deluxe** or the **Power Weight Gainer** as a small meal before or after training.

Ingredients: Creatine monohydrate (100% Creapure®). **Food supplement with Creatine monohydrate for athletes.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

E Recomendaciones de consumo: Mezclar 4 g (1 cucharada dosificada) de **Muscle Creatine** con 150 ml de líquido (por ejemplo, Agua) y consumir preferentemente antes y después del entrenamiento. Los días sin entrenamiento, tomar 4 g con líquido abundante (150 ml) por la mañana tras levantarse y por la noche antes de acostarse. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada.

***Observación:** Para lograr un efecto positivo es necesario consumir 3 g diarios de creatina. **Consejo:** **Muscle Creatine** combina muy bien con **Body Attack Extreme Whey Deluxe** o **Power Weight Gainer** como comida ligera antes y después del entrenamiento.

Ingredientes: Monohidrato de creatina (100% Creapure®). **Suplemento alimenticio con monohidrato de creatina para atletas.** El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños.

I Modo d'uso: miscelare 4 g (1 misurino) di **Muscle Creatine** in 150 ml liquidi (ad esempio acqua) ed assumere preferibilmente prima e dopo l'allenamento. Nei giorni di riposo 4 g con abbondanti liquidi (150 ml) la mattina dopo essersi alzati e la sera prima di coricarsi. La dose giornaliera raccomandata indicata non deve essere superata.

***Nota:** per l'effetto positivo deve quotidianamente 3 g di creatina essere consumato. **Suggerimento:** **Muscle Creatine** è ottimo da abbinare a **Body Attack Extreme Whey Deluxe** o **Power Weight Gainer** come piccolo spuntino da consumare prima o dopo l'allenamento.

Ingredienti: Creatina monoidrato (100% Creapure®). **Integratore alimentare con creatina monoidrato per sportivi.** Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Denominazione specifica Svizzera: Supplemento alimento.

F Dosage recommandé: Mélanger 4 g (1 mesurette) de **Muscle Creatine** dans 150 ml de liquide (par ex. Eau) et consommer avant et après chaque entraînement. Les jours sans entraînement, avaler 4 g avec une grande quantité d'eau (150 ml) le matin après s'être levé et le soir avant de se coucher. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée.

Attention: Pour un effet positif, 3 g de créatine doivent être consommés quotidiennement.

***Conseil:** **Muscle Creatine** s'associe aussi très bien avec **Body Attack Extreme Whey Deluxe** ou **Power Weight Gainer** en tant que petit repas avant ou après l'entraînement.

Ingédients: Monohydrate de créatine (100% Creapure®). **Compléments alimentaires avec monohydrate de créatine pour athlètes.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. A conserver hors de la portée des enfants.

Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.

Body Attack
SPORTS NUTRITION

MUSCLE CREATINE POWDER

FOR MORE MUSCLE POWER*

PURE CREATINE
7000 mg

per daily serving

CREATINE MONOHYDRATE
100% Creapure®



125
SERVINGS

1000 g

Nährstoffinformation/
Nutrition facts/
Datos nutricionales/
Informazioni nutrizionali/
Valeur nutritive:

Kreatin-Monohydrat/
Creatine monohydrate/
Monohidrato de Creatina/
Creatina monoidrato/
Monohydrate de Créatine

pro Tagesportion (8g)/
per daily serving (8g)/
pro porción diaria (8g)/
per porzione giornaliera (8g)/
par dose journalière (8g)

8000 mg

7000 mg

- davon Kreatin/
- thereof Creatine/
- de ello Creatina/
- di cui Creatina /
- dont Créatine

D Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

GB If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

E Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

I Conservare chiuso ermeticamente, in ambiente asciutto e secco, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. soluz. Si veda il fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

F Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Body Attack
SPORTS NUTRITION

Exklusiv hergestellt für und Vertriebl durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com

MADE IN GERMANY



Patentiert, mikrofein, wirkungsvoll - einfach Creapure®

Warum steckt gerade im **Muscle Creatine** das patentierte **Creapure®**? Ganz einfach! Das in Deutschland hergestellte Produkt ist mit seinem reinen Kreatinanteil das Hochwertigste auf dem Markt.

Der Benefit für dich beim Workout: Je höher der reine Kreatinanteil ist, desto mehr landet von dem Wirkstoff am Ende auch in deinen Muskelzellen, um dort richtig ans Werk zu gehen!

Was das **Creapure®** außerdem auszeichnet? Das mikrofeine Pulver wird ohne Gentechnik und sogar ausschließlich aus nicht-tierischen Rohstoffen hergestellt. Heißt: auch Vegetarier und Veganer kommen beim **Creapure®** ganz auf ihre Kosten und dürfen vom patentierten Pulver profitieren. Zudem ist die Kreatinform frei von Gluten.



Inhalt: = 1000 g = 125 Portionen
Content: = 1000 g = 125 servings
Contenido: = 1000 g = 125 porciones
Contenuto: = 1000 g = 125 porzioni
Contenu: = 1000 g = 125 porções

e 1000 g

PZN: 10261397
9176



4 250350 523193