

Verzehrempfehlung: Für eine Portion 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml Wasser oder fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren und vorzugsweise vor oder nach einem Training trinken. Fortgeschrittene: 50 g Pulver (5 Messlöffel) in 250 ml Wasser. An Tagen ohne Training morgens oder abends trinken. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Ultrafiltriertes **Molkeneiweiß-Konzentrat** (92,6%), Aroma, **Molkeneiweißhydrolysat** (Optipep®) (2%), Erdbeerfruchtpulver (1%), Trennmittel (Siliciumdioxid), färbendes Lebensmittel (Rote Bete-Pulver), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Speisesalz, Säuerungsmittel (Citronensäure).

Recommended dosage: Stir 1 serving, 30 g of powder (3 scoops) into 300 ml of water or skimmed milk (1.5% Fat) and drink preferably before or after a training. Advanced athletes: 50 g powder (5 scoops) in 250 ml of water. On days without training, drink in the morning or evening. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Ultra-filtered **Whey protein concentrate** (92.6%), **Whey protein hydrolysate** (Optipep®) (2%), Strawberry fruit powder (1%), Anticaking agent (Silicon dioxide), Beetroot powder, Emulsifier (**Soy lecithin**), Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose), Table salt, Acidifier (Citric acid).

Dosage recommandé: Délayer une portion de 30 g de poudre (3 mesurètes) dans 300 ml de l'eau ou du lait écrémé (1,5% de matière grasse) et boire de préférence avant ou après l'entraînement. Les avancés: délayer 50 g de poudre (5 mesurètes) dans 250 ml d'eau. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée.

Ingédients: Ultra-filtré concentré de protéine de **lactosérum** (92,6%), hydrolysé de protéine de **lactosérum** (Optipep®) (2%), poudre de fraise (1%), anti-agglomérant (oxyde de silicium), poudre de beterrave rouge, émulsifiant (lécithine de soja), édulcorant (acesulfame K, sucralose), sel, acidifiant (acide citrique).

Modo d'uso: Miscelare una porzione di 30 g di polvere (3 misurini) in 300 ml d'acqua o di latte magro (1,5% grasso) e poi preferibilmente bere prima o dopo un allenamento. Gli avanzati: 50 g di polvere (5 misurini) in 250 ml d'acqua. I giorni di non allenamento consumare la mattina o la sera. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

Ingredienti: Ultrafiltrato Concentrato di proteine del siero di **latte** (92,6%), proteina del siero di **latte** idrolizzato (Optipep®) (2%), fragole in polvere (1%), antiagglomerante (diossido di silicio), barbabietola rossa in polvere, emulsionante (lecitina di **soja**), dolcificante (acesulfame K, sucralosio), sale da cucina, acidificante (acido citrico).

Recomendaciones de consumo: Mezclar una porción de 30 g de polvo (3 cucharadas soperas) en 300 ml de agua o de leche desnatada (1,5% de grasa) y beber, preferentemente, antes o después de un entrenamiento. Para avanzados: mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas soperas) en 250 ml de agua. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada.

Ingredientes: Ultrafiltrado concentrado de proteína de **suerro** (92,6%), hidrolizado de proteína de **suerro** (Optipep®) (2%), fresa en polvo (1%), antiaglomerante (dióxido de silicio), polvo de remolacha, emulgante (lecitina de **soja**), edulcorantes (acesulfamato K, sucralosa), sal, acidulante (ácido cítrico).

Rekommenderad dosering: Blanda och drick en portion 30 g pulver (3 måttskedar) i 300 ml vatten eller mellanmjölk (1,5% fett) helst före eller efter ett träning. Erfarna: 50 g pulver (5 måttsked) i 250 ml vatten. På dagar utan träning på morgonen eller på kvällen. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas.

Ingredienser: Ultrafiltrerat **vassleprotein**koncentrat (92,6%), arom, **vassleproteinhydrolysat** (Optipep®) (2%), jordgubbspulver (1%), klumpförebyggande medel (kiseloxid), livsmedelsfärgämne (rödbetsröt), emulgator (**Soja-lecithin**), salt, sötningsmedel (Acesulfam K, sukralos), salt, syrningsmedel (citronsyra).

Consumo recomendado: Para una porción, disolver 30 g de pó (3 colheres de medida) em 300 ml de água ou leite meio gordo (1,5% de gordura) e beber preferivelmente após ou antes o treino. Avançada: 50 g de pó (5 colheres de medida) em 250 ml de água. Beber nos dias sem treino de manhã ou à noite. Não exceder a dose diária recomendada.

Ingredientes: Proteína de **soro de leite** concentrada (92,6%), ultrafiltrada, aroma, Proteína de **soro de leite** hidrolizada (Optipep®) (2%), morango em pó (1%), antiaglomerante (dióxido de silício), corante alimentar (beterraba em pó), emulsionante (Lecitina de **soja**), edulcorantes (acesulfame-K, sucralose), sal fino, acidulante (ácido cítrico).



Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:



Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com



Body Attack
SPORTS NUTRITION

DELICIOUS TASTE ALSO IN WATER!

100% WHEY PROTEIN
WITH HYDROLYSATE WHEY

STRAWBERRY CREAM

900g
UP TO 30 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

per serving (30 g) in water (300 ml):

23 g PROTEIN

5100 mg BCAA

WATER-SOLUBLE PREMIUM WHEY

PROTEIN FOR LEAN MUSCLE GROWTH

Nährwertangaben:	Nutrition facts:	Valeur nutritive:	Indicazioni nutrizionali:	Datos nutricionales:	Näringsinfor-mation	Informação nutricional:	pro/per/par/por	pro/per/par/por	pro/per/par/por	pro/per/par/por
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valore energetico	Valor calórico	Brennvärde	Valor energético	100 g	Portion/serving/porzione/porción/porção	Portion/serving/porzione/porción/porção	Portion/serving/porzione/porción/porção
Fett	Fat	Graisse	Grassi	Grasas	Fett	Gordura	387 kcal	116 kcal	257 kcal	194 kcal
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- di cui acidi grassi saturi	- de ello ácidos grasos saturados	- därav mättade Fettsyror	- disso ácidos gordos saturados	4,4 g	1,3 g	6,1 g	2,2 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carboidratos	Carboidratos	Kolhydrater	Carboidratos	2,6 g	0,8 g	3,5 g	1,3 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- di cui zuccheri	- de ello azúcar	- därav socker	- disso açucar	9,9 g	3 g	17,4 g	5 g
Eiweiß	Protein	Protéine	Proteina	Proteína	Proteina	Agüvita	74,9 g	22,1 g	16,6 g	3,7 g
Salz	Salt	Sel	Sale	Sal	Salt	Sal	78,9 g	23,1 g	39,1 g	38,5 g
Laktose	Lactose	Lactose	Lattosio	Lactosa	Laktos	Lactose	1 g	0,3 g	0,7 g	0,5 g
BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	8 g	1,8 g	16,2 g	3 g
							17,1 g	5,1 g	7,3 g	8,6 g

* 30 g Pulver in 300 ml Wasser, ideal für eine Low Carb-Diät/30 g powder in 300 ml water, ideal for a low carb diet/30 g de poudre dans 300 ml d'eau, idéal pour un régime faible en glucides/30 g di polvere in 300 ml d'acqua, ideale per una dieta povera di carboidrati/30 g de polvo en 300 ml de agua, ideal para una dieta baja en carbohidratos/30 g pulver i 300 ml vatten, perfekt för en låg Carb diet/30 g de pó em 300 ml de água, ideal para uma dieta de baixo teor de hidratos de carbono.

* 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml low fat milk (1,5% fett) 30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/30 g di polvere in 300 ml di latte magro (1,5% grasso)/30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)/30 g pulver i 300 ml mellanmjölk (1,5% fett)/30 g de pó em 300 ml de leite meio gordo (1,5% de gordura).

* 50 g Pulver in 250 ml Wasser, ideal für eine Low Carb-Diät/50 g powder in 250 ml water, ideal for a low carb diet/50 g de poudre dans 250 ml d'eau, idéal pour un régime faible en glucides/50 g di polvere in 250 ml d'acqua, ideale per una dieta povera di carboidrati/50 g de polvo en 250 ml de agua, ideal para una dieta baja en carbohidratos/50 g pulver i 250 ml vatten, perfekt för en låg Carb diet/50 g de pó em 250 ml de água, ideal para uma dieta de baixo teor de hidratos de carbono.

* BCAA (verzweigkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/BCAA (ramificadas chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/BCAA (Amino acids ramificados (L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina)/BCAA (aminoácidos ramificados (L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina)/BCAA (aminoácidos ramificados (L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina)/BCAA (aminoácidos ramificados (L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina).

Complément alimentaire avec édulcorants pour la confection d'une boisson de protéine aromatisée. Saveur: Fraise. Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime strict. À conserver hors de la portée des enfants. Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.

Suplemento alimenticio con edulcorantes para la preparación de un batido de proteínas aromatizado. Sabor: Fresa. Este producto no es adecuado para consumo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de la vida útil. Ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Integratore alimentare con dolcificanti per la preparazione di bevande proteiche aromatizzate. Gusto: Fragola. Questo prodotto non è destinato ad essere assunto a lungo termine e non dovrebbe essere utilizzato come sostitutivo di un'alimentazione equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Denominazione specifica Svizzera: Integratore alimentare.

Kosttillskott med sötningsmedel för tillredning av en smaksatt proteindrink. Smak: Jordgubb. Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil.

Aminosäuren-profil:	Amino acid profile:	Profil des acides aminés:	Profilo degli aminoacidi:	Perfil de los aminoácidos:	Aminosyra-profil:	Perfil de aminoácidos:	pro/per/par/por	pro/per/par/por	pro/per/par/por	pro/per/par/por
							100 g	Portion/serving/porzione/porción/porção	Portion/serving/porzione/porción/porção	Portion/serving/porzione/porción/porção
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	L-Alanina	Alanina L	L-Alanin	L-Alanina	4,83 g	1,43 g	2,47 g	2,47 g
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	L-Arginina	Arginina L	L-Arginin	L-Arginina	2,47 g	0,76 g	1,43 g	1,43 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	Acide L-aspartique	L-acido aspartico	Ácido aspártico L	L-Asparaginsyra	Acido L-aspartico	10,82 g	3,26 g	5,71 g	5,71 g
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cysteine	L-cisteina	Cisteina L	L-Cystein	L-Cisteina	1,8 g	0,56 g	1,02 g	1,02 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	L-Acides glutamiques	L-acido glutammico	Ácido glutámico L	L-Glutaminsyra	Acido L-glutámico	16,86 g	5,16 g	9,29 g	9,29 g
Glycine	Glycine	Glycine	Glicina	Glicina	Glycin	Glycine	1,77 g	0,54 g	0,98 g	0,98 g
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	L-istidina	Histidina L	L-Histidin	L-Histidina	1,86 g	0,57 g	1,02 g	1,02 g
L-Isoleucin*	L-Isoleucine*	L-Isoleucine*	L-isoleucina*	Isoleucina L*	L-Isoleucin*	L-Isoleucina*	6,32 g	1,93 g	3,48 g	3,48 g
L-Leucin*	L-Leucine*	L-Leucine*	L-leucina*	Leucina L*	L-Leucin*	L-Leucina*	10,46 g	3,17 g	5,71 g	5,71 g
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	L-lisina	Lisina L	L-Lysin	L-Lisina	9,14 g	2,79 g	5,00 g	5,00 g
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	L-metionina	Metionina L	L-Methionin	L-Metionina	1,80 g	0,55 g	1,00 g	1,00 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	L-fenilalanina	Fenilalanina L	L-Phenylalanin	L-Fenilalanina	3,38 g	1,02 g	1,86 g	1,86 g
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	L-prolina	Prolina L	L-Prolin	L-Prolina	7,2 g	2,19 g	3,96 g	3,96 g
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	L-serina	Serina L	L-Serin	L-Serina	4,56 g	1,37 g	2,47 g	2,47 g
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	L-treonina	Treonina L	L-Threonin	L-Treonina	6,47 g	1,95 g	3,51 g	3,51 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	L-tryptofano	Triptofano L	L-Tryptofan	L-Triptofano	1,93 g	0,58 g	1,02 g	1,02 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	L-tirosina	Tirosina L	L-Tyrosin	L-Tirosina	2,88 g	0,87 g	1,55 g	1,55 g
L-Valin*	L-Valine*	L-Valine*	L-valina*	Valina L*	L-Valin*	L-Valina*	5,46 g	1,64 g	2,94 g	2,94 g

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Il profilo degli aminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Aminosäurenprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller./O perfil de aminoácidos refere-se às proteínas contidas no produto.

Inhalt/Content/Contenu/Contenuto/Contenido/Innehåll/Conteúdo:

