Verzehrempfehlung: Für eine Portion 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml Wasser oder fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren und vorzugsweise vor oder nach einem Training trinken. Fortgeschrittene: 50 g Pulver (5 Messlöffel) in 250 ml Wasser. An Tagen ohne Training morgens oder abends trinken. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Ultrafiltriertes **Molke**neiweiß-Konzentrat (94,8%), **Molke**neiweißhydrolysat (Optipep®) (2%), Aroma, Trennmittel (Siliciumdioxid), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Speisesalz, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose).

Recommended dosage: Stir 1 serving, 30 g of powder (3 scoops) into 300 ml of water or skimmed milk (1.5% Fat) and drink preferably before or after a training. Advanced athletes: 50 g powder (5 scoops) in 250 ml of water. On days without training, drink in the morning or evening. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Ultra-filtered **Whey** protein concentrate (94.8%), **Whey** protein hydrolysate (Optipep®) (2%), Flavouring, Anticaking agent (Silicon dioxide), Emulsifier (**Soy** lecithin), Table salt, Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose).

Dosage recommandé: Délayer une portion de 30 g de poudre (3 mesurettes) dans 300 ml de l'eau ou du lait écrémé (1,5% de matière grasse) et boire de préférence avant ou après l'entraînement. Les avancés: délayer 50 g de poudre (5 mesurettes) dans 250 ml d'eau. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée.

Ingrédients: Ultra-filtré concentré de protéine de **lactosérum** (94,8%), hydrolysat de protéine de **lactosérum** (Optipep®) (2%), arôme, anti-agglomérant (oxyde de silicium), émulsifiant (lécithine de **soja**), sel, édulcorants (acésulfame K, sucralose).

Modo d'uso: Miscelare una porzione di 30 g di polvere (3 misurini) in 300 ml d'acqua o di latte magro (1,5% grasso) e poi preferibilmente bere prima o dopo un allenamento. Gli avanzati: 50 g di polvere (5 misurini) in 250 ml d'acqua. I giorni di non allenamento consumare la mattina o la sera. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

Ingredienti: Ultrafiltrato concentrato di proteine del siero di **latte** (94,8%), proteine del siero di **latte** idrolizzato (Optipep®) (2%), aroma, antiagglomerante (diossido di silicio), emulsionante (lecitina di **soja**), sale da cucina, dolcificante (acesulfame K, sucralosio).

Recomendaciones de consumo: Mezclar una porción de 30 g de polvo (3 cucharadas soperas) en 300 ml de agua o de leche desnatada (1,5% de grasa) y beber, preferentemente, antes o después de un entrenamiento. Para avanzados: mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas soperas) en 250 ml de agua. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada.

Ingredientes: Ultrafiltado concentrado de proteína de **suero** (94,8%), hidrolizado de proteína de **suero** (Optipep®) (2%), aroma, antiaglomerante (dióxido de silicio), emulgante (lecitina de **soja**), sal, edulcorantes (acesulfamato K, sucralosa).

Rekommenderad dosering: Blanda och drick en portion 30 g pulver (3 måttskedar) i 300 ml vatten eller mellanmjölk (1,5% fett) helst före eller efter ett träning. Erfarna: 50 g pulver (5 måttsked) i 250 ml vatten. På dagar utan träning på morgonen eller på kvällen. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas.

Ingredienser: Ultrafiltrerat **vassle**proteinkoncentrat (94,8%), **vassle**proteinhydrolysat (Optipep®) (2%), arom, klumpförebyggande medel (kiseldioxid), emulgator (**Soja**-lecitin), salt, sötningsmedel (Acesulfam K, sukralos).

Consumo recomendado: Para uma porção, dissolver 30 g de pó (3 colheres de medida) em 300 ml de água ou leite meio gordo (1,5% de gordura) e beber preferivelmente após ou antes o treino. Avançado: 50 g de pó (5 colheres de medida) em 250 ml de água. Beber nos dias sem treino de manhã ou à noite. Não exceder a dose diária recomendada.

Ingredientes: Proteína **de soro de leite** concentrada (94,8%), ultrafiltrada, Proteína **de soro de leite** hidrolisada (Optipep®) (2%), aroma, antiaglomerante (dióxido de silício), emulsionante (Lecitina de **soja**), sal fino, edulcorantes (acessulfame-K, sucralose).

GLUTEN FREE · ASPARTAME FREE · GMO FREE · Optipep®

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:

Body Attack SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

MADE IN GERMANY

PZN: 11290366

7621 4 250350 518397

Body Attack SPORTS NUTRITION

DELICIOUS TASTE ALSO IN WATER!

100%* WHEY PROTEIN

WITH HYDROLYSATE WHEY

*as single protein source/als einzige Proteinquelle

per serving (30 g) in water (300 ml):

- 24 g PROTEIN
- 5300 mg BCAA
- WATER-SOLUBLE PREMIUM WHEY
- PROTEIN FOR LEAN MUSCLE GROWTH

MADE IN GERMANY

Optipep®

VANILLA CREAM

900g

UP TO 30 SERVINGS

BEFORE · DAILY · AFTER

Nährwert-angaben:	Nutrition facts:	Valeur nutritive:	Indicazioni nutrizionali:	Datos nutricionales:	Näringsinformation	Informação nutricional:	pro/per/par/por 100 g	pro/per/par/por Portion/serving/porzione/porción/porção[1]	pro/per/par/por Portion/serving/porzione/porción/porção[2]	pro/per/par/por Portion/serving/porzione/porción/porção[3]
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valore energetico	Valor calórico	Brännvärde	Valor energético	1640 kJ / 387 kcal	492 kJ / 116 kcal	1085 kJ / 257 kcal	820 kJ / 194 kcal
Fett	Fat	Graisse	Grassi	Grasas	Fett	Gordura	4,4 g	1,3 g	6,1 g	2,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- di cui acidi grassi saturi	- de ello ácidos grasos saturados	- därav mättade Fettsyror	- disso ácidos gordos saturados	2,7 g	0,8 g	3,5 g	1,4 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carboidrati	Carbohidratos	Kolhydrater	Carbohidratos	8,3 g	2,5 g	16,9 g	4,2 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- di cui zuccheri	- de ello azúcar	- därav socker	- disso açúcar	6,6 g	2 g	16,4 g	3,3 g
Eiweiß	Protein	Protéine	Proteine	Proteina	Äggvita	Proteína	78,6 g	23,6 g	33,8 g	39,3 g
Salz	Salt	Sel	Sale	Sal	Salt	Sal	1,2 g	0,4 g	0,7 g	0,6 g
Laktose	Lactose	Lactose	Lattosio	Lactosa	Laktos	Lactose	6 g	1,8 g	3,6 g	3 g
BCAA[1]	BCAA[2]	BCAA[3]	BCAA[4]	BCAA[5]	BCAA[6]	BCAA[7]	17,5 g	5,3 g	7,4 g	8,8 g

[1] 30 g Pulver in 300 ml Wasser, ideal für eine Low Carb-Diät/30 g powder in 300 ml water, ideal for a low carb-diet/30 g de poudre dans 300 ml d'eau, idéal pour un régime faible en glucides/30 g di polvere in 300 ml d'acqua, ideale per una dieta povera di carboidrati/30 g de polvo en 300 ml de agua, ideal para una dieta baja en carbohidratos/30 g pulver i 300 ml vatten, perfekt för en låg Carb diet/30 g de pó em 300 ml de água, ideal para uma dieta de baixo teor de hidratos de carbono.

[2] 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml low fat milk (1.5% fat)/30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/30 g di polvere in 300 ml di latte magro (1,5% grasso)/30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)/30 g pulver i 300 ml mellanmjölk (1,5% fett)/30 g de pó em 300 ml de leite meio gordo (1,5% de gordura).

[3] 50 g Pulver in 250 ml Wasser, ideal für eine Low Carb-Diät/50 g powder in 250 ml of water, ideal for a low-carb diet/50 g de poudre dans 250 ml d'eau, idéal pour un régime faible en glucides/50 g di polvere in 250 ml d'acqua, ideale per una dieta povera di carboidrati/50 g de polvo en 250 ml de agua, ideal para una dieta baja en carbohidratos/50 g pulver i 250 ml vatten, perfekt för en låg Carb diet/50 g de pó em 250 ml de água, ideal para uma dieta de baixo teor de hidratos de carbono.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines aromatisierten Proteingetränks. Geschmack: Vanilla. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Nahrungsergänzung.**
Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens halbtar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtestrahlung schützen.

Nutritional supplement with sweeteners for the preparation of a flavoured protein drink. Flavour: Vanilla Cream. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.
If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Complément alimentaire avec édulcorants pour la confection d'une boisson de protéine aromatisée. Saveur: Vanille. Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.**
À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Integratore alimentare con dolcificante per la preparazione di bevande proteiche aromatizzate. Gusto: Vaniglia. Questo prodotto non è destinato ad essere assunto a lungo termine e non dovrebbe essere utilizzato come sostituto di un'alimentazione equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini. **Denominazione specifica Svizzera: Integratore alimentare.**

Suplemento alimentar con edulcorantes para la preparación de un batido de proteínas aromatizado. Sabor: Vainilla. Este producto no está destinado a un regime alimentar a longo prazo e não deve ser usado como substituto para uma alimentação equilibrada, variada e um estilo de vida saudável. Manter fora do alcance das crianças.
Conservar fechado, ao abrigo do calor e da humidade, consumir de preferência antes do/lote n.º: ver fundo da embalagem. Depois de aberto, consumir num curto período de tempo. Manter ao abrigo do calor e da luz solar direta.

Suplemento alimentar com edulcorantes para a confeção de uma bebida proteica aromatizada. Sabor: Baunilha. Este produto não está destinado a um regime alimentar a longo prazo e não deve ser usado como substituto para uma alimentação equilibrada, variada e um estilo de vida saudável. Manter fora do alcance das crianças.
Conservar fechado, ao abrigo do calor e da humidade, consumir de preferência antes do/lote n.º: ver fundo da embalagem. Depois de aberto, consumir num curto período de tempo. Manter ao abrigo do calor e da luz solar direta.

Aminosäuren-profil:	Amino acid profile:	Profil des acides aminés:	Profilo degli amminoacidi:	Perfil de los aminoácidos:	Aminosyra-profil:	Perfil de aminoácidos:	pro/per/par/por 100 g Eiweiß/protein/proteine/proteine/proteína/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	L-Alanina	Alanina L	L-Alanin	L-Alanina	4,83 g
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	L-Arginina	Arginina L	L-Arginin	L-Arginina	2,47 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	L-Acide L-aspartique	L-acido aspartico	Ácido aspártico L	L-Asparaginsyra	Ácido L-aspártico	10,82 g
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	L-cisteina	Cisteina L	L-Cystein	L-Cisteina	1,80 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	L-Acides glutamiques	L-acido glutammico	Ácido glutámico L	L-Glutaminsyra	Ácido L-glutâmico	16,86 g
Glycin	Glycine	Glycine	Glicine	Glicina	Glycin	Glycine	1,77 g
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	L-istidina	Histidina L	L-Histidin	L-Histidina	1,86 g
L-Isoleucin[a]	**L-Isoleucine[a]**	**L-Isoleucine[a]**	**L-isoleucina[a]**	**Isoleucina L[a]**	**L-Isoleucin[a]**	**L-Isoleucina[a]**	**6,32 g**
L-Leucin[a]	**L-Leucine[a]**	**L-Leucine[a]**	**L-leucina[a]**	**Leucina L[a]**	**L-Leucin[a]**	**L-Leucina[a]**	**10,46 g**
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	L-lisina	Lisina L	L-Lysin	L-Lisina	9,14 g
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	L-metionina	Metionina L	L-Metionin	L-Metionina	1,80 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	L-fenilalanina	Fenilalanina L	L-Fenylalanin	L-Fenilalanina	3,38 g
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	L-prolina	Prolina L	L-Prolin	L-Prolina	7,20 g
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	L-serina	Serina L	L-Serin	L-Serina	4,56 g
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	L-treonina	Treonina L	L-Treonin	L-Treonina	6,47 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	L-triptopano	Triptofano L	L-Tryptofan	L-Triptofano	1,93 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	L-tirosina	Tirosina L	L-Tyrosin	L-Tirosina	2,88 g
L-Valin[a]	**L-Valine[a]**	**L-Valine[a]**	**L-valina[a]**	**Valina L[a]**	**L-Valin[a]**	**L-Valina[a]**	**5,46 g**

[a] BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/BCAA (Acides aminés ramifiés (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/BCAA (aminoacidi ramificati (L-isoleucina, L-leucina, L-valina)/BCAA (aminoácidos ramificados (Isoleucina L, leucina L, valina L)/BCAA (grenade aminosyror (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/BCAA (aminoácidos ramificados (L-isoleucina, L-leucina, L-valina)).

räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn.
Vid förvaring i odöppnad förpackning, avsl och torr, bäst före slutat av/produktserie nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Il profilo degli amminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller./O perfil de aminoácidos refere-se às proteínas contidas no produto.

Inhalt/Content/Contenu/Contenuto/Contenido/Innehåll/Conteúdo:

e 900g UP TO 30 SERVINGS