

Body Attack
SPORTS NUTRITION
POWER PROTEIN 90
MULTI-COMPONENT

Calcium Caseinate + Whey Protein + Milk Protein
+ Hydro Whey (Wheypep®) + Hen Egg White Protein
FAST & SLOW RELEASE PROTEIN for muscle growth*

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken.
Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingstagen Tagen morgens oder abends verzehren.

Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Proteingetränkes. Mit Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.
Geschmack: Zitrone.
Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zutaten: Calcium caseinat (48,6%), Molkeeiweiß-Konzentrat (31,1%), Molkcheiweißkonzentrat (9%), Aroma, Hühner-Eiweißpulver (1%), enzymatisch hydrolysiertes Molkeeiweiß-Isolat (Wheypep®) (1%), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Acidifiers (Citric acid, Lactic acid), Emulsifier (Soy lecithin), Separating agent (Silicium dioxide), L-Valine, L-Isoleucine, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Thickening agent (Guar gum), Table salt, L-Ascorbic acid, Acidity regulator (Calcium lactate), Nicotinanide, DL-alpha-tocopherol acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamin mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin, Colouring (Riboflavin).

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halbtags bis Ende / Los-Nr.; siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Wheypep®
Carnipure

Recommended dosage: Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIPP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink.
Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

Protein blend as a protein concentrate with sweeteners for the preparation of a protein drink. With amino acids, L-Carnitine and vitamins.
Flavour: Lemon.
We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

Ingredients: Calcium caseinate (48.6%), Whey protein concentrate (31.1%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Hen egg white protein powder (1%), Enzymatically hydrolysed whey protein isolate (Wheypep®) (1%), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Acidifiers (Citric acid, Lactic acid), Emulsifier (Soy lecithin), Separating agent (Silicium dioxide), L-Valine, L-Isoleucine, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Thickening agent (Guar gum), Table salt, L-Ascorbic acid, Acidity regulator (Calcium lactate), Nicotinanide, DL-alpha-tocopherol acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin, Colouring (Riboflavin).

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin de lot / n° de lot : voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

*Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei / Protein contributes to a growth in muscle mass / Proteínas contribuyen a aumentar la masa muscular / Protein bidrar till att öka muskelmassan.

Dosage recommandé: Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesures) à 300 ml de lait demi-crème. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesures) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange.
Utilisation: Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée. Avec acides aminés, L-Carnitine et vitamines.
Saveur: Citron.
Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Ingredients: Caséinate de calcium (48,6%), concentré de protéines de lactosérum (31,1%), concentré de protéines de lait (9%), arôme, poudre de blanc d'œuf (1%), isolat de protéines de lactosérum hydrolysées de manière enzymatique (Wheypep®) (1%), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), acidifiants (acide citrique, acide lactique), émulsifiant (lécithine de soja), antiagglomérant (dioxyde de silicium), L-valine, L-isoleucine, agents édulcorants (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), agent épaississant (farine de graines de guar), sel, acide L-ascorbique, correcteur d'acidité (lactate de calcium), nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalmine, colorant (riboflavine).

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de lot. n.º de lote: ver fondo de lote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

*Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei / Protein contributes to a growth in muscle mass / Proteínas contribuyen a aumentar la masa muscular / Protein bidrar till att öka muskelmassan.

Recomendación de consumo: Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir.
Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Mezcla de proteínas como concentrado de proteínas con edulcorantes para la preparación de una bebida proteica. Con aminoácidos, L-carnitina y vitaminas.
Sabor: Limón.
Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.

Ingredientes: Caseinato de calcio (48,6%), concentrado de proteína de suero (31,1%), concentrado de proteína de leche (9%), aroma, proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), proteína de suero aislada enzimáticamente hidrolizada (Wheypep®) (1%), leucina, L-Carnitina (Carnipure™), acidulantes (ácido cítrico, ácido láctico), emulsionante (lecitina de soja), antiaglomerante (dióxido de silicio), valina, L-isoleucina, L, edulcorante (ciclato sódico, acesulfame de potasio, sucralosa, sacarina), sal, ácido ascórbico L, regulador de acidez (lactato de calcio), nicotinamida, pteroylimonoglutaminsäure, D-biotin, cyanokobalamin, färgämne (riboflavin).

Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

*Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei / Protein contributes to a growth in muscle mass / Proteínas contribuyen a aumentar la masa muscular / Protein bidrar till att öka muskelmassan.



500 mg L-Carnitine **FAST & SLOW**
9500 mg BCAA **RELEASE PROTEIN**
Low in Fat & Sugar **for muscle growth***

per 50 g in 250 ml water

Carnipure **Wheypep®** **MADE IN GERMANY** **1000 g**

Body Attack
SPORTS NUTRITION

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/100 g	% NRV ¹	pro Portion/ per serving/por. portion/por. portion ²	% NRV ¹	pro Portion/ per serving/por. portion/por. portion ²	% NRV ¹
Nährwertangaben	Nutrition facts	Valeur nutritive	Datos nutricionales	Uppgifter om näringsämnen						
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	Brännvärde	1626 kJ 383 kcal		1080 kJ 256 kcal		813 kJ 192 kcal	
Fett	Fat	Graisse	Grasas	Fett	3 g		5,4 g		1,5 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de ello ácidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	1,9 g		3,8 g		0,9 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	Kolhydrater	5,4 g		16 g		2,7 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de ello azúcar	- därav socker	3,2 g		15,4 g		1,6 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	Äggvita	82,7 g		35 g		41,4 g	
Salz	Salt	Sel	Sal	Salt	0,99 g		0,63 g		0,5 g	
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	Laktos	2,5 g		15,2 g		1,3 g	
BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	19 g		7,7 g		9,5 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances ajoutées	Sustancias aditivadas	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitin (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucina	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucina	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	L-Valine	L-Valina	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitaminas	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamin C	240 mg	300	77,2 mg	97	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacin	48 mg	300	14,6 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamin E	36 mg	300	10,9 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acide pantothénique	Acido pantoténico	Pantotensäyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamin B2	14,6 mg	1043	4,9 mg	350	7,3 mg	521
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamin B1	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	155
Folsäure	Folic Acid	Acide folique	Acido fólico	Folsyra	707 µg	354	236 µg	118	353 µg	177
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotin	150 µg	300	57,1 µg	114	75 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamin B12	13,5 µg	540	5,3 µg	212	6,7 µg	268

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/100 g	Etweiß/protein/proteine/proteína/äggvita
Aminosäureprofil	Amino acid profile	Profil des acides aminés	Perfil de los aminoácidos	Aminosyraprofil		
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	L-alanin	3,45 g	
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	L-arginin	3,14 g	
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	Acido aspártico L	L-asparaginsyra	7,98 g	
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cysteine	Cisteína L	L-cystein	1,16 g	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	L-glutaminsyra	18,82 g	
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glycin	1,74 g	
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	L-histidin	2,49 g	
L-Isoleucin*	L-Isoleucine*	L-Isoleucine*	Isoleucina L*	L-Isoleucin*	5,67 g	
L-Leucin*	L-Leucine*	L-Leucine*	Leucina L*	L-leucin*	10,88 g	
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	L-lysin	8,08 g	
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	Metionina L	L-metionin	2,52 g	
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	L-fenylalanin	4,30 g	
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	L-prolin	7,96 g	
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	L-serin	5,13 g	
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	L-treonin	4,28 g	
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptófano L	L-tryptofan	1,43 g	
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	L-tyrosin	4,54 g	
L-Valin*	L-Valine*	L-Valine*	Valina L*	L-valin*	6,44 g	

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

Body Attack
SPORTS NUTRITION
Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by: Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnaackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt = 20 - 33 Portionen/
Content = 20 - 33 servings/
Contenu = 20 - 33 portions/
Contenido = 20 - 33 porciones/
Innehåll = 20 - 33 portion.

APPROVED QUALITY
FOR MORE THAN 20 YEARS

PZN: 09212235
7083
4 250350 500323