

Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro/100 g per	pro Mahlzeit/ per Meal <sup>2</sup>
Brennwert/ Energy	1685 kJ 400 kcal	944 kJ 224 kcal
Fett/ Fat	11 g	6,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren/ thereof saturated fatty acids	2 g	1,1 g
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof monounsaturated fatty acids	3,5 g	2 g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren/ thereof polyunsaturated fatty acids	5,5 g	3,1 g
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	35,5 g	19,9 g
- davon Zucker/ thereof sugar	1,8 g	1 g
Ballaststoffe <sup>3</sup> / Dietary fibre <sup>3</sup>	7,4 g	4,1 g
Eiweiß/ Protein	35,8 g	20,1 g
Salz/ Salt	1,8 g	1 g

Sonstige Stoffe/other substances	pro/100 g per	pro Mahlzeit/ per Meal <sup>2</sup>
Laktose/ Lactose	<0,1 g	<0,1 g
Linolsäure <sup>4</sup> / Linoleic acid <sup>4</sup>	3,5 g	2 g
L-Carnitin (Carnipure <sup>TM</sup> )/ L-Carnitine (Carnipure <sup>TM</sup> )	465 mg	260 mg

**Recommended dosage:**  
56 g of powder (3 heaped scoops) into  
300 ml of water.



Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro/100 g per	pro Mahlzeit/ per Meal <sup>2</sup>
<b>13 Vitamine/Vitamins</b>	<b>NRV<sup>1</sup></b>	<b>NRV<sup>1</sup></b>
Vitamin A (RE) <sup>5</sup> / Vitamin A (RE) <sup>5</sup>	450 µg	252 µg
Vitamin D/ Vitamin D	2,8 µg	1,5 µg
Vitamin E (TE) <sup>6</sup> / Vitamin E (TE) <sup>6</sup>	7,6 mg	4,3 mg
Vitamin C/ Vitamin C	56 mg	31,4 mg
Vitamin B1/ Vitamin B1	0,81 mg	0,46 mg
Vitamin B2/ Vitamin B2	1 mg	0,57 mg
Niacin (NE) <sup>7</sup> / Niacin (NE) <sup>7</sup>	11 mg	6,2 mg
Vitamin B6/ Vitamin B6	0,99 mg	0,55 mg
Folsäure/ Folic acid	119 µg	66,9 µg
Vitamin B12/ Vitamin B12	1,6 µg	0,88 µg
Biotin/ Biotin	30 µg	16,8 µg
Panthenol/ Panthothenic acid	4,1 mg	2,3 mg
Vitamin K	44 µg	24,6 µg

11 Mineralstoffe/Minerals	pro/100 g per	pro Mahlzeit/ per Meal <sup>2</sup>
Calcium/ Calcium	506 mg	283 mg
Phosphor/ Phosphorus	718 mg	402 mg
Kalium/ Potassium	905 mg	506 mg
Eisen/ Iron	11,8 mg	6,6 mg
Zink/ Zinc	6,9 mg	3,8 mg
Kupfer/ Copper	1,3 mg	0,71 mg
Jod/ Iodine	84,1 µg	47,1 µg
Selen/ Selenium	67,4 µg	37,7 µg
Magnesium/ Magnesium	220 mg	123 mg
Mangan/ Manganese	2,8 mg	1,6 mg
Natrium/ Sodium	728 mg	407 mg

<sup>1</sup> NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values.

<sup>2</sup> 56 g Pulver in 300 ml Wasser/

56 g powder in 300 ml of water.

<sup>3</sup> Die enthaltenen Ballaststoffe setzen sich überwiegend aus Haferfasern und Inulin zusammen/

The contained dietary fibers consist mainly of oat fiber and inulin.

<sup>4</sup> Linolsäure kommt in pflanzlichem Öl (Sojaöl) vor und gehört zu den Omega-6 Fettsäuren/

Linoleic acid is derived from vegetable oil (soybean oil) and known as one of the Omega 6 fatty acids.

<sup>5</sup> RE=Vitamin A-Äquivalent (Retinol)/Vitamin A equivalent (Retinol).

<sup>6</sup> TE=Vitamin E-Äquivalent (Tocopherol)/Vitamin E equivalent (Tocopherol).

<sup>7</sup> NE=Vitamin B-Äquivalent (Niacin)/Vitamin B equivalent (Niacin).



# VEGAN DIET SHAKE

Hochwertiges  
veganes  
**Protein**  
+  
**L-Carnitin**

Gewichts-  
reduktion  
+kontrolle\*

Nur  
**224 kcal**  
944 kJ pro Shake  
400 kcal/1685 kJ  
pro 100 g



**CHOCOLATE**

FLAVOUR



7  
Portionen à 56 g

430 g

## \*Verzehrempfehlung (Mahlzeitersatz):

### ZIEL Gewichtsabnahme:

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einer Gewichtsabnahme bei. Die dritte Mahlzeit sollte nicht mehr als 500 kcal liefern, damit der Zweck einer kalorienarmen Ernährung erfüllt ist. Die Ernährung sollte sich aus fettarmen Lebensmitteln, Vollkornprodukten, Obst und viel Gemüse zusammensetzen.

### ZIEL Gewicht halten:

Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten durch den Body Attack Diet Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

### Zubereitung:

Für eine Portion (= 1 Shake)  
56 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml Wasser einrühren und schluckweise trinken. Am besten lässt sich das Pulver in einem Mixer oder Shake verrühren. **Hilfreich:** Für eine genauere Dosierung das Pulver vor der Zubereitung mit Hilfe des Messlöffels etwas auflockern.

**Hinweis:** Der Body Attack Diet Shake erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Um eine Gewichtsabnahme bzw. Gewichtsstabilisierung zu erreichen, sollten Sie sich genau an die Verzehrempfehlung, Zubereitung und Menge halten. Zusätzlich ist auf eine ausreichende und kalorienarme Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 bis 3 Litern zu achten.

## D Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln und L-Carnitin. Geschmack: Schokolade.

**Zutaten:** Erbsenprotein, Maltodextrin, Johannisbrotkeimlingsprotein, Sonnenblumenöl, stark entölt Kakaopulver (6,5%), Aroma, Kaliumphosphat, Verdickungsmittel (Natriumcarboxymethylcellulose), Trennmittel (Siliciumdioxid), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, L-Carnitin (0,5%), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), Speisesalz, Magnesiumhydroxid, Säuerungsmittel (Weinsäure (L+)), L-Ascorbinsäure, Eisensulfat, Zinkoxid, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, D-alpha-Tocopheryllacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kupfergluconat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol), Phyllochinon (Phytomenadion), D-Biotin, Mangansulfat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Die eingesetzten Primärzutaten Erbsenprotein, Maltodextrin und Johannisbrotkeimlingsprotein stammen aus der EU und Nicht-EU.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens halbjähr bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:  
**Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG**  
Schnackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com

Inhalt:  
Content: 7 Portionen  
servings

e 430 g

## Recommended dosage (Meal replacement)

### TARGET - lose weight:

Replacing two of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake helps you losing weight as part of a low calorie diet. The third meal should not provide more than 500 kcal for the purpose of a low calorie diet. The diet should consist of low-fat foods, whole grains, fruits and vegetables.

### TARGET - keep weight:

Replacing one of the daily main meals with the Body Attack Diet Shake, as part of a low-calorie diet, helps maintaining your weight after a weight loss.

### Preparation:

For one serving (= 1 shake)  
stir 56 g of powder (3 scoops) into 300 ml of water and sip. Use a blender or shaker to easily mix the powder.

**Information:** For a more precise dosage loosen up the powder using the measuring spoon before preparation.

**Note:** The Body Attack Diet Shake fulfills its intended purpose only in the context of a low-calorie diet. In order to achieve a weight loss or weight stabilization, you should stick exactly to the recommended intake, preparation and quantity. In addition, ensure a sufficient and low calorie fluid intake of at least 2 to 3 liters.

## GB Meal replacement for weight control, with sweeteners and L-Carnitine. Flavour: Chocolate.

**Ingredients:** Pea protein, Maltodextrin, Locust bean seed protein, Sunflower oil, Highly deoiled cocoa powder (6,5%), Flavouring, Potassium phosphate, Thickening agent (Sodium carboxymethylcellulose), Separating agent (Silicon dioxide), Calcium salts of orthophosphoric acid, L-carnitine (0,5%), Sweeteners (Sodium cyclamate, Saccharin), Table salt, Magnesium hydroxide, Acidifier (Tartaric acid (L+)), L-Ascorbic acid, Ferrrous sulfate, Zinc oxide, Nicotinamide, Calcium D-pantothenate, D-alpha tocopheryl acetate, Pyridoxine hydrochloride, Riboflavin, Thiamine mononitrate, Retinyl acetate, Copper gluconate, Pteroylmonoglutamic acid, Potassium iodide, Antioxidant (Alpha-tocopherol), Phylloquinone (Phytomenadion), D-biotin, Manganese sulfate, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.



PZN 1308154  
12250

