

Body Attack
SPORTS NUTRITION
POWER PROTEIN 90
MULTI-COMPONENT

Calcium Caseinate + Whey Protein + Milk Protein
+ Hydro Whey (Wheyep®) + Hen Egg White Protein
FAST & SLOW RELEASE PROTEIN for muscle growth*

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken.
Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingsfreien Tagen morgens oder abends verzehren.

Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Proteingetränkes. Mit Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.
Geschmack: Pistachio.

Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zutaten: Calciumcaseinat (47,9%), Molkenweiß-Konzentrat (29,6%), Molkenweiß-Konzentrat (9%), Mandelöl (4%), Aroma, Hühner-Eiweißpulver (1%), enzymatisch hydrolysiertes Molkenweiß-Isolat (Wheyep®) (1%), L-Leucin, Trennmittel (Siliciumdioxid, L-Carnitin (Carnipure™), L-Valin, L-Isoleucin, Speisesalz, Säuerungsmittel (Milchsäure), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Emulgator (Soja Lecithin), Säureregulator (Calciumlactat), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherolacetat, Calcium-D-pantothenat, Farnesol (Chinolingol), Patentblau V, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.
*Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen.

*Can affect the activity and attention of children.

Ungedörrt, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halber fin Ende / Los-Nr.; siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Wheyep®

Dosage recommandé: Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurètes) à 300 ml de lait demi-crème. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurètes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange.
Utilisation: Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée. Avec acides aminés, L-Carnitine et vitamines.
Savoir: Pistachio.

Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Ingredients: Calcium caseinate (47,9%), Whey protein concentrate (29,6%), Milk protein concentrate (9%), Ground almonds (4%), Flavouring, Hen egg white protein (1%), Enzymatically hydrolysed whey protein isolate (Wheyep®) (1%), L-Leucine, Separating agent (Silicon dioxide), L-Carnitine (Carnipure™), L-Valine, L-Isoleucine, Table salt, Acidifier (Lactic acid), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Thickening agent (Guar gum), Emulsifier (Soy lecithin), Acidity regulator (Calcium lactate), Nicotinic acid, DL-alpha-Tocopherolacetate, Calcium-D-pantothenate, Colourings (Quinoline yellow*, Patent blue V), Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamin mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin.
*Peut porter atteinte à l'activité et à l'attention des enfants.

*En niños, puede afectar a la actividad y la atención.

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin de lot / n° de lot : voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

*Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei. Protein contributes to a growth in muscle mass. Proteínas contribuyen a aumentar la masa muscular. Proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular. Protein bidrar till att öka muskelmassan.

Recomendación de consumo: Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medida) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medida), en 250 ml de agua y consumir.
Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Mezcla de proteína como concentrado de proteínas con edulcorantes para la preparación de una bebida proteica. Con aminoácidos, L-carnitina y vitaminas.
Sabor: Pistachio.

Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.

Ingredientes: Caseinato de calcio (47,9%), concentrado de proteína de suero (29,6%), concentrado de proteínas lácteas (9%), semola de mandarina (4%), aroma proteico en polvo de huevos de gallinas (1%), proteína de suero aislada enzimáticamente hidrolizada (Wheyep®) (1%), leucina L, antiaglomerante (dióxido de silicio), carnitina L (Carnipure™), valina L, isoleucina L, sal, acidulante (ácido láctico), edulcorante (ciclamate de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina, ácido ascórbico L, agente aglutinador (harina de guar), emulgante (lecitina de soja), regulador de acidez (acetato de calcio), nicotinamida, tocoferolacetato alfa DL-pantotenato D de calcio, colorantes (amarillo de quinoleína*, azul patentado V), riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteróico de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina.
*En niños, puede afectar a la actividad y la atención.

*En niños, puede afectar a la actividad y la atención.

Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

*Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Proteingetränkes.

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!
POWER PROTEIN 90
MULTI-COMPONENT

Body Attack
SPORTS NUTRITION

PISTACHIO
FLAVOUR

500 mg L-Carnitine FAST & SLOW
9500 mg BCAA RELEASE PROTEIN
Low in Fat & Sugar for muscle growth*

per 50 g in 250 ml water



1000 g

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/100 g	% NRV ¹	pro Portion/ per serving/por. portion/por. portion/	% NRV ¹	pro Portion/ per serving/por. portion/por. portion/	% NRV ¹
Nährwertangaben	Nutrition facts	Valeur nutritive	Datos nutricionales	Uppgifter om näringsämnen						
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	Brännvärde	1653 kJ 390 kcal		1089 kJ 258 kcal		827 kJ 195 kcal	
Fett	Fat	Graisse	Grasas	Fett	4,6 g		5,9 g		2,3 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de ello ácidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	1,8 g		3,8 g		0,9 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	Kolhydrater	4,6 g		15,8 g		2,3 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de ello azucar	- därav socker	2,7 g		15,2 g		1,3 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	Äggvita	82 g		34,8 g		41 g	
Salz	Salt	Sel	Sal	Salt	1,2 g		0,7 g		0,58 g	
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	Laktos	2,4 g		15,1 g		1,2 g	
BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	19 g		7,7 g		9,5 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances ajoutées	Sustancias adstringidas	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitin (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucina	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucina	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	L-Valine	L-Valina	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitaminas	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamin C	240 mg	300	77,2 mg	97	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacin	48 mg	300	14,6 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamin E	36 mg	300	10,9 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acide pantothénique	Acido pantoténico	Pantotensäyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamin B2	4,6 mg	329	1,9 mg	136	2,3 mg	164
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamin B1	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	155
Folsäure	Folic Acid	Acide folique	Acido fólico	Folsyra	707 µg	354	236 µg	118	353 µg	177
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotin	150 µg	300	57,1 µg	114	75 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamin B12	13,8 µg	552	5,4 µg	216	6,9 µg	276

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/100 g	% NRV ¹
Aminosäureprofil	Amino acid profile	Profil des acides aminés	Perfil de los aminoácidos	Aminosyraprofil	Etweiß/protein/proteína/eggvita	
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	L-alanin	3,41 g	
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	L-arginin	3,19 g	
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	Acido aspártico L	L-asparaginsyra	7,90 g	
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cysteine	Cisteína L	L-cystein	1,17 g	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	L-glutaminsyra	18,76 g	
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glycin	1,73 g	
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	L-histidin	2,47 g	
L-Isoleucin*	L-Isoleucine*	L-Isoleucine*	Isoleucina L*	L-Isoleucin*	5,70 g	
L-Leucin*	L-Leucine*	L-Leucine*	Leucina L*	L-leucin*	10,96 g	
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	L-lysin	8,07 g	
L-Methionin	L-Methionine	L-Methionine	Metionina L	L-metionin	2,51 g	
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	L-fenylalanin	4,34 g	
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	L-prolin	7,88 g	
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	L-serin	5,10 g	
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	L-treonin	4,56 g	
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptófano L	L-tryptofan	2,08 g	
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	L-tyrosin	3,66 g	
L-Valin*	L-Valine*	L-Valine*	Valina L*	L-valin*	6,49 g	

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

Body Attack
SPORTS NUTRITION

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by: Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnaackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt = 20 - 33 Portionen/
Content = 20 - 33 servings/
Contenu = 20 - 33 portions/
Contenido = 20 - 33 porciones/
Innehåll = 20 - 33 portion.

e 1000 g



¹= % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de la valeur nutritive de référence/% de los valores de referencia/% av referensvärdet för näringsintag.
²= 30 g Pulver in 300 ml Milch (1.5% Fett)/30 g of powder in 300 ml milk (1.5% fat)/30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)/30 g pulver i 300 ml mellansmjök (1,5% fett).
³= 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g pulver i 250 ml vatten.
⁴= BCAA= (verzweigkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/(Acidos aminés ramificados (Isoleucina L, leucina L, valina L))/(grenade aminosyror (l-isoleucin, l-leucin, l-valin)).