



EFFECTIVE SPORTS NUTRITION

100% MALTO-DEXTRIN

PROMOTES ENERGY INTAKE

- High Glycemic Carbohydrates
- Dextrose Equivalent 19
- Gluten free & GMO free

3000 g
up to 75 servings

BEFORE DURING AFTER



Nährwertangaben	Nutrition facts	Information nutritionnelle	pro Portion/ per serving/ par ración *	pro Portion/ per serving/ par ración **
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	1296 kJ/ (310 kcal)	3268 kJ/ (782 kcal)
Fett	Fat	Matière grasse	< 0,1 g	15,2 g
-davon gesättigte Fettsäuren	-thereof sat. fatty acids	-dont acides gras saturés	< 0,1 g	10 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	76 g	125,2 g
-davon Zucker	-thereof sugar	-dont sucre	6,8 g	56 g
Eiweiß	Protein	Protéine	< 0,1 g	34 g
Salz	Salt	Sel	< 0,1 g	1,3 g

* = 80 g + 1000 ml Wasser/water/d'eau

** = 80 g + 1000 ml Milch (1,5% Fett)/milk (1,5% fat)/de lait (1,5% de matière grasse)

Nahrungsergänzungsmittel als reines Kohlenhydratpulver zur Erhöhung der Kohlenhydrat- und Energiezufuhr. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Ungedöfnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

A nutritional supplement as a pure carbohydrate powder to increase carbohydrate and energy intake. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Complément alimentaire en tant que poudre de glucides pure pour l'augmentation de l'apport en glucides et en énergie. Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants.

Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

100% MALTODEXTRIN
ist ein hydrolysiertes und gut wasserlösliches Kohlenhydratpulver, das auf Grundlage von Maisstärke gewonnen wird.

Verzehrempfehlung: Rühren Sie eine Portion 40 g Maltodextrin Pulver (2 leicht gehäufte Messlöffel) in 500 ml Wasser oder Milch ein. Trinken Sie 1 bis 2 Portionen zu oder zwischen den Mahlzeiten. Ideal vor, während oder nach einer sportlichen Belastung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Tipp: Geeignet ist das Pulver auch zur Anreicherung von Getränken und warmen, sowie kalten Speisen.

Zutaten: Maltodextrin (100%).

100% MALTODEXTRIN
is a hydrolysed carbohydrate powder with good water solubility derived from maize starch.

Recommended dosage: Stir one serving of 40 g Maltodextrin powder (2 slightly heaped scoops) into 500 ml of water or milk. Drink 1 to 2 servings with or between meals. Ideal before, during or after sporting activities. Do not exceed the recommended daily dosage.

Tip: The powder is also suitable to enrich drinks as well as hot and cold food.

Ingredients: Maltodextrin (100%).

100% MALTODEXTRIN
est une poudre de glucides hydrolysée et parfaitement soluble dans l'eau qui sera obtenue sur la base du féculé de maïs.

Recommandation de consommation: Mélangez une portion de 40 g de poudre de maltodextrine (2 mesurette légèrement bombée) dans 500 ml d'eau ou de lait. Buvez 1 à 2 portions pendant ou entre les repas. Idéal avant, durant ou après une activité sportive intense. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée.

Conseil: La poudre convient également pour l'enrichissement des boissons, plats chauds et plats froids.

Ingédients: Maltodextrine (100%).

Inhalt/Content/Contenu: **e 3000 g**



PZN: 9536654
Vertrieb/Distribution:
My Supps GmbH & Co. KG,
Breslauer Str. 17a,
25474 Ellerbek
www.my-supps.com
Hergestellt in Deutschland/
Made in Germany