

**Verzehrempfehlung:** 3 g Pulver (1 getrichener Teelöffel) in den Mund geben und zugleich mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) einnehmen. Die Einnahme sollte vorzugsweise vor dem Training oder nach dem Training erfolgen. An Tagen ohne Training direkt morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem Zubettgehen. **Hinweis:** Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.

**Zutaten:** Wasserfreies Kreatin (CREAZ®) (100%).

**Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit hochdosiertem Kreatin für Sportler.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**Recommended dosage:** Scoop 3 g of powder (1 level teaspoon) into your mouth and wash it down with plenty of liquid (300 ml). It is recommended to take the powder before or after working out. On non-training days, take directly after getting up in the morning or at bedtime. **Note:** To have a positive effect, 3g of creatine must be consumed every day.

**Ingredients:** Anhydrous creatine (CREAZ®) (100%).

**Food supplement for athletes in powder form containing a high dose of creatine.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see imprint. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**Recomendación de consumo:** Introducir en la boca 3 g de polvos (1 cucharilla rasa) y, al mismo tiempo, beber abundante líquido (300 ml). La ingesta debe realizarse preferiblemente antes o tras el entrenamiento. Los días sin entrenamiento tomarlo directamente por las mañanas tras levantarse o por las noches antes de acostarse. **Advertencia:** Para lograr un efecto positivo deben tomarse 3 g de creatina al día.

**Ingredientes:** Creatina anhidra (CREAZ®) (100%).

**Complemento alimenticio en forma de polvo con una alta dosis de creatina para deportistas.** El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/m.º de lote: ver etiqueta. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

**Modo d'uso:** Mettere in bocca 3 g di polvere (1 cucchiaino raso) e contemporaneamente assumere abbondanti liquidi (300 ml). L'assunzione deve avvenire preferibilmente prima dell'allenamento o al termine di esso. Nei giorni di riposo assumere il prodotto la mattina subito dopo essersi alzati o la sera prima di coricarsi. **Avvertenza:** Per ottenere un effetto positivo occorre assumere tutti i giorni 3 g di creatina.

**Ingredienti:** Creatina anidra (CREAZ®) (100%).

**Integratore alimentare in polvere con creatina ad alto dosaggio per sportivi.** Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. **Denominazione specifica Svizzera: Supplemento alimento.** Conservare chiuso ermeticamente, in ambiente asciutto e secco, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. soluz. Vedi sovrastampa. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

**ELITE**  
Series

# CREAZ

## POWDER

100% PUREST FORM OF CREATINE

**HIGH DOSE**  
3000 MG PURE  
CREATINE PER SERVING

**PROVIDES 30% MORE**  
OF PURE CREATINE  
THAN CREATINE HCL

**ULTRAPURE**  
MICROFINE  
CREATINE

**500g**

**166 DAYS**  
SUPPLY

**Nährwertangaben/  
Nutrition facts/  
Datos nutricionales/  
Informazioni nutrizionali:**

**pro Tagesportion(3 g)/  
per daily serving(3 g)/  
por porción diaria(3 g)/  
per dose giornaliera(3 g)**

Brennwert/Energy/Valor calórico/Energia

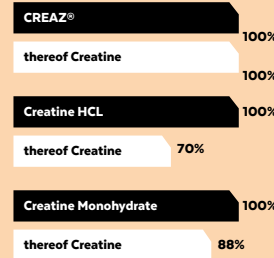
0 kJ

0 kcal

Kreatin/Creatine/Creatina/Creatina (CREAZ®)

3000 mg

COMPARISON TABLE WITH  
OTHER FORMS OF CREATINE



**CREAZ**

**VEGAN**

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and  
distributed by:**  
Body Attack GmbH & Co. KG  
Waldhofstraße 19, 25474 Ellerbek  
www.body-attack.com

**e 500 g**

**Inhalt/Content/Contenido:**  
166 Portionen/166 servings/  
166 porciones/166 porzioni

**MADE IN  
GERMANY**

9384  
PZN: 12505257

