

Recommended dosage:
30 g of powder (3 scoops) into
300 ml of skimmed milk (1.5%).



Advanced athletes:
50 g of powder (5 scoops)
into 250 ml of water.



100% IRISH WHEY



NATURAL GRASS FED

Ireland's climate is perfect for high-quality grass. There's plenty of rain and it's never too hot, never too cold. Irish cows graze outdoors most of the year on fresh rich natural grass.

CFM WHEY ISOLATE CROSS FLOW MICROFILTRATION

OUR CFM¹ ISOLATE IS MADE TO 100% FROM IRISH WHEY. THE CROSS-FLOW MICROFILTRATION PROCESS GUARANTEES THE PUREST FORM OF PREMIUM QUALITY WHEY PROTEIN ISOLATE. IT CONTAINS A HIGHER PROTEIN RATIO PER SERVING THAN COMPARABLE PRODUCTS WITH OVER 90 g OF PROTEIN PER 100 g OF WHEY. IT IS FAT AND LACTOSE REDUCED AND THE AMOUNT OF BCAA IS HIGHER THAN CONVENTIONAL PROTEIN POWDERS. ON TOP IT IS EXTREMELY EASILY DIGESTIBLE IN COMBINATION WITH AN ABSOLUTE DELICIOUS TASTE.

FLAVOUR **COOKIES 'N' CREAM**

D Verzehrempfehlung:
Anfänger: 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5%).
Fortgeschrittene: 50 g Pulver (5 Messlöffel) in 250 ml Wasser.
Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingsfreien Tagen morgens oder abends verzehren.

GB Recommended dosage:
Beginners: Stir 30 g powder (3 scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5%).
Advanced athletes: 50 g powder (5 scoops) in 250 ml of water.
Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

F Dosage recommandé:
Débutants: Délayer 30 g de poudre (3 mesures) dans 300 ml de lait écrémé (1,5%).
Les avancés: délayer 50 g de poudre (5 mesures) dans 250 ml d'eau.
Utilisation: Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

E Recomendación de consumo:
Principiantes: Mezclar 30 g de polvo (3 cuchara dosificadora) en 300 ml de leche desnatada (1,5%).
Para avanzados: mezclar 50 g de polvo (5 cuchara dosificadora) en 250 ml de agua.
Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Proteinmischung als Protein-konzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Protein-getränkes.
Geschmack: Cookies 'n' Cream.
Wir empfehlen eine abwechslungs-reiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Protein blend as a protein con-centrate with sweeteners for the preparation of a protein drink.
Flavouring: Cookies 'n' Cream.
We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée avec édulcorants.
Savoir: Cookies 'n' Cream.
Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Mezcla de proteína como con-centrado de proteínas con edulcorantes para la preparación de una bebida proteica.
Sabor: Cookies 'n' Cream.
Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.

Zutaten: Molkeprotein-Isolat (95%) (CFM¹), Aroma, Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), Emulgator (Lecithin [Soja]), Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin), Säuerungsmittel (Milchsäure), Trennmittel (Siliciumdioxid), Säureregulator (Calciumlactat), Lak-tase, Farbstoff (Carotin).
Das eingesetzte Molkeprotein-Isolat stammt aus Irland.

Ingredients: Whey protein isolate (95%) (CFM¹), Flavouring, Carame-l (Glucose syrup, Maltodextrin, Sugar), Emulsifier (Lecithin [Soy]), Sweeteners (Acesulfame K, Sodium cyclamate, Saccharin), Acidifier (Lactic acid), Separating agent (Silicon dioxide), Acidity re-gulator (Calcium lactate), Lactase, Colouring (Carotene).

Ingrédients: Isolat de protéine de lactosérum (95%) (CFM¹), arôme, mélange de caramel (sirop de glu-cose, maltodextrine, sucre), émulsifiant (lécithine de soja), édulco-rants (acésulfame K, cyclamate de sodium, saccharine), acidifiant (acide lactique), anti-agglomérant (oxyde de silicium), correcteur d'acidité (lactate de calcium), lac-tase, colorant (carotène).

Ingredientes: Aislado de proteína de suero de leche (95%) (CFM¹), aroma, mezcla de caramelo (ja-rabe de glucosa, maltodextrina, azúcar), emulsionante (lecitina de soja), edulcorantes (acesul-famato K, ciclomato de sodio, sacarina), acidulante (ácido lácti-co), antiaglomerante (dióxido de silicio), regulador de acidez (lac-tato cálcico), lactasa, colorante (caroteno).

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosen-boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

EXTREM ISO WHEY

CFM¹ PREMIUM ISOLATE



PROTEIN 43.7 g | **BCAA** 9800 mg
per 50 g in 250 ml water

COOKIES 'N' CREAM
FLAVOUR

CFM WHEY ISOLATE



1000 g

D	GB	F	E	pro/per/par/por/100 g	pro Portion ² /par portion ² /por portion ²	pro Portion ³ /per serving ³ /par portion ³
Nährwertangaben:	Nutrition facts:	Valeur nutritive:	Datos nutricionales:	1614 kJ 380 kcal	1077 kJ 255 kcal	807 kJ 190 kcal
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	0,8 g	4,8 g	0,4 g
Fett	Fat	Graisse	Grasas	0,4 g	3,4 g	0,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de las cuales ácidos grasos saturados	5,5 g	16 g	2,7 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	1,1 g	14,7 g	0,5 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de los cuales azúcar	87,3 g	36,4 g	43,7 g
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	0,62 g	0,54 g	0,31 g
Salz	Salt	Sel	Sal	0,9 g	14,7 g	0,5 g
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	19,6 g	7,9 g	9,8 g
BCAA ⁴	BCAA ⁴	BCAA ⁴	BCAA ⁴	19,6 g	7,9 g	9,8 g
Aminosäuren-profil:	Amino acid profile:	Profil des acides aminés:	Perfil de los aminoácidos:	pro/per/par/por/100 g Eiweiß/protein/protéine/proteína		
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	4,67 g		
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	2,13 g		
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	Acide L-aspartique	Acido aspártico L	11,04 g	* 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/ 30 g powder in 300 ml low fat milk (1,5% fat)	
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	Cisteina L	2,46 g	30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/ 30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa).	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	17,24 g	* 50 g Pulver in 250 ml Wasser/ 50 g powder in 250 ml water	
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	1,70 g	50 g de poudre dans 250 ml d'eau/ 50 g de polvo en 250 ml de agua.	
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	1,60 g		
L-Isoleucin⁴	L-Isoleucine⁴	L-Isoleucine⁴	Isoleucina L⁴	6,55 g		
L-Leucin⁴	L-Leucine⁴	L-Leucine⁴	Leucina L⁴	10,41 g		
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	9,84 g		
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	Metionina L	2,21 g		
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	2,93 g		
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	5,84 g		
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	4,35 g		
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	6,82 g		
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptófano L	1,88 g		
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	2,85 g		
L-Valin⁴	L-Valine⁴	L-Valine⁴	Valina L⁴	5,48 g		

¹ CFM = Cross Flow Microfiltration: Eine moderne Technologie zur Herstellung hochwertiger Proteinisolate./ A modern technology for the production of premium protein isolates./ Une technologie moderne pour la production d'isolats de protéines à grande valeur nutritive./ Una tecnología moderna para la producción de aislati proteici di alta qualità.

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./ The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./ Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./ El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto.

Body Attack SPORTS NUTRITION

Inhalt: 20-33 Portionen
Content: servings
Contenu: portions
Contentido: porciones

e 1000 g

