

Nährwertangaben pro*	20 g	100 g
Portionsgröße:	20 g	
Portionen pro Verpackung:	10	
Energie	313 kJ / 75 kcal	1564 kJ / 375 kcal
Fett	3,4 g	17 g
- gesättigte Fettsäuren	1,8 g	9,2 g
- Transfettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	4,9 g	25 g
- Zucker	1,2 g	5,8 g
Ballaststoffe	3,2 g	16 g
Protein	4,6 g	23 g
Salz	0 g	0,2 g
Magnesium	100 mg (27 %°)	499 mg (133 %°)
Zink	3,0 mg (30 %°)	14 mg (140 %°)
Vitamin B6	1,4 mg (100 %°)	7,0 mg (500 %°)
Glycin	600 mg	3000 mg
Reishi-Extrakt	500 mg	2500 mg
Ashwagandha-Extrakt	300 mg	1500 mg
Kamillenextrakt	200 mg	1000 mg
GABA	100 mg	500 mg
L-Tryptophan	100 mg	500 mg

° % NRV - Nährstoffbezugswert

**Zutaten:** Kakaopulver, Hafermehl (Gluten), Kokosmilchpulver (92% frisches Kokosnussfleisch, Maltodextrin), MCT-Ölpulver [MCT-Öl aus Kokosnuss, Verdickungsmittel (E414)], mikellares Kasein (aus Milch), Magermilchpulver, Aroma, Verdickungsmittel (E466, E415, E412), Glycin, Reishi-Pilzextrakt (*Ganoderma lucidum*, Frucht), Magnesiumbisglycinat, Trennmittel (E551), Ashwagandha (*Withania somnifera*, Wurzel), Kamillenextrakt (*Matricaria recutata*, Blüte), Gamma-Aminobuttersäure (GABA), L-Tryptophan, Zinkgluconat, Süßungsmittel (E955), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid).

**Allergene:** Kann Spuren von Soja, Eiern, Sellerie, Senf, Sulfiten, Fisch, Krebstieren, Erdnüssen und Nüssen enthalten.