

EFFECTIVE SPORTS NUTRITION

100%* Rice Protein

NEUTRAL

PER SHAKE (30 g in 300 ml water):

- **4400 mg BCAA**
- **24 g PROTEIN**
- **100% VEGAN PROTEIN**
- **SUGAR FREE**
- **LACTOSE FREE**
- **GMO FREE INGREDIENTS**
- **HIGH BIOLOGICAL QUALITY**

DAILY

1000 g

***as single protein source**

DE Verzehrempfehlung: 30 g Pulver (1 gestrichener Messlöffel) in 300 ml Wasser einrühren und vor oder nach einer sportlichen Belastung trinken. An trainingstagen und/oder bei einer fleischlosen, veganen Ernährung eine Portion täglich zu einer Mahlzeit verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Reisprotein (95,5%), Kokosnussmilchpulver, Verdickungsmittel (Xanthan).

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln. Proteinkonzentrat in Pulverform. Geschmack: Neutral.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

GB Recommended dosage: Stir 30 g (1 level scoops) in 300 ml water and drink one serving before or after an athletic workout. On non-training days and/or in case of a meatless vegan diet, take one serving with a meal. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Rice protein (95.5%), Coconut milk powder, Thickening agent (Xanthan).

Food supplement with sweeteners. Protein concentrate in powder form. Flavouring: Neutral.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see imprint. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro 100 g Pulver/ per 100 g powder	pro Portion /per serving
Brennwert/Energy	1697 kJ	509 kJ
	402 kcal	121 kcal
Fett/Fat	6,0 g	2,0 g
-davon gesättigte Fettsäuren/ -thereof sat. fatty acids	2,6 g	0,8 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates	2,7 g	0,8 g
-davon Zucker/-thereof sugar	0,5 g	< 0,1 g
Eiweiß/Protein	81 g	24 g
Salz/Salt	0,2 g	< 0,1 g
BCAA ²	14,8 g	4,4 g

Aminosäureprofil/ Amino acid profile:	pro 100 g Eiweiß per 100 g protein
L-Alanin/L-Alanine	5,6 g
L-Arginin/L-Arginine	7,9 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid	9,1 g
L-Cystein/L-Cysteine	2,2 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic acid	17,9 g
L-Glycin/L-Glycine	4,4 g
L-Histidin/L-Histidine	2,5 g
L-Isoleucin²/L-Isoleucine²	4,0 g
L-Leucin²/L-Leucine²	8,4 g
L-Lysin/L-Lysine	3,4 g
L-Methionin/L-Methionine	3,5 g
L-Phenylalanin/L-Phenylalanine	5,5 g
L-Prolin/L-Proline	4,5 g
L-Serin/L-Serine	5,2 g
L-Threonin/L-Threonine	3,8 g
L-Tryptophan/L-Tryptophan	0,9 g
L-Tyrosin/L-Tyrosine	5,3 g
L-Valin²/L-Valine²	5,9 g

¹ 30 g Pulver in 300 ml Wasser, ideal für eine Low Carb-Diät/ 30 g powder in 300 ml water, ideal for a low-carb diet

² BCAA = verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/ BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine))

Inhalt/Content: e 1000 g = 33 Portionen/servings

9103



Vertrieb/Distributor:
My Supps GmbH & Co. KG,
Waldhofstr. 19, 25474 Ellerbek
www.my-supps.com

Hergestellt in Deutschland/
Made in Germany

PZN: 12464325



GLUTEN FREE
INGREDIENTS



VEGAN