

# MySupps

Effective Sports Nutrition

## IT'S A EXTREME MUSCLE BOOST\*

# SCANDAL

PER DAILY SERVING (21 g)

3000 mg PURE CREATINE

5000 mg L-CITRULLINE

3000 mg BETA ALANINE

780 mg GLYCEROL

## WARNING!

### DO NOT EXCEED THE RECOMMENDED DOSAGE

## WATERMELON FLAVOUR

## 420 g

**Verzehrempfehlung:** 21 g Pulver (1 gehäufte Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und etwa 30 - 60 Minuten vor dem Training trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**\*Hinweis:** Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.

**Hinweis:** Hoher Koffeingehalt (200 mg/Tagesportion). Nicht geeignet für Schwangere, Stillende und Kinder.

**Recommended dosage:** Stir 21 g of powder (1 heaped scoop) into 250 ml of water and drink approximately 30 - 60 minutes before a workout. Do not exceed the recommended daily dosage.

**\*Note:** Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.

**Attention:** High caffeine content (200 mg/daily serving). Not suitable for pregnant, nursing women and children.

**Conseil d'utilisation:** Délayer 21 g de poudre (1 entassant mesurette) dans 250 ml d'eau et boire environ 30-60 minutes avant l'entraînement. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

**\*Avertissement:** La créatine augmente les performances physiques lors d'un entraînement de force rapide dans le cadre d'une activité physique intensive de courte durée. Pour un effet positif, prendre 3 g de créatine par jour. **Avertissement:** Forte teneur en caféine (200 mg/portion journalière). Ne convient pas aux enfants, ni aux femmes enceintes.

**Zutaten:** L-Citrullin DL-malat, Kreatin-Monohydrat, Beta-Alanin, N-Acetyl-L-Tyrosin, Taurin, Säureregulator (Natriumbicarbonat), Glycerolpulver, Aroma, Trennmittel (Siliciumdioxid), Dextrose, Rosenwurz-Wurzelextrakt 8:1, (Rhodiola rosea L., enthält 3% Rosavin), Koffein, Süßungsmittel (Sucralose), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Wurzelpulver), chinesisches Ginseng-Pflanzenpulver (Panax Ginseng), Ginkgo Biloba-Blattpulver, Nicotinamid, schwarzer Pfeffer-Fruchtextrakt 25:1 (Piper Nigrum, enthält 95% Piperin).

**Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit Zucker und Süßungsmitteln. Mit Kreatin, Koffein, Aminosäuren und Pflanzenextrakten.**

**Geschmack:** Wassermelone.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**Ingredients:** L-citrulline DL-malate, Creatine monohydrate, Beta alanine, N-acetyl-L-tyrosine, Taurine, Acidity regulator (Sodium bicarbonate), Glycerol powder, Flavouring, Separating agent (Silicon dioxide), Dextrose, Rhodiola root extract 8:1, (Rhodiola rosea L., contains 3% rosavin), Caffeine, Sweetener (Sucralose), Colouring food stuff (Beetroot root powder), Chinese ginseng plant powder (Panax Ginseng), Ginkgo biloba leaf powder, Nicotinamide, Black pepper fruit extract 25:1 (Piper nigrum, contains 95% piperine). **Food supplement in powder form with sugar and sweetener. With creatine, caffeine, amino acids and plant extracts.**

**Flavour:** Watermelon.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**Ingédients:** L-citrulline DL-malate, monohydrate de créatine, béta-alanine, N-acétyl-L-tyrosine, taurine, acidifiant (bicarbonate de sodium), glycérol en poudre, arôme, anti-agglomérant (oxyde de silicium), dextrose, extrait de racine de rhodiola rosea 8:1 (rhodiola rosea L., contient 3% rosavin), caféine, édulcorant (sucralose), colorant alimentaire (poudre de betterave de racine), poudre de plantes de ginseng chinois (panax ginseng), poudre de fane de ginkgo biloba, nicotinamide, poivre noir extrait de fruit 25:1 (piper nigrum, contient 95% de piperine). **Complément alimentaire sous forme de poudre avec sucre et des édulcorants. Avec créatine, caféine, acides aminés et des extraits de plantes.**

**Goût:** pastèque.

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. A conserver hors de portée des jeunes enfants. Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

### SCANDAL EXTREME MUSCLE BOOST-BLEND

pro Tagesportion<sup>1</sup>/per daily serving<sup>1</sup>/par portion journalière<sup>1</sup>

%NRV<sup>2</sup>

L-Citrullin DL-malat/ L-Citrulline DL-malate/ L-citrulline DL-malate	7400 mg	Rhodiola Rosea-Extrakt/ Rhodiola Rosea extract/ Extrait de rhodiola rosea	250 mg	
- davon L-Citrullin/ - thereof L-citrulline/ - dont L-citrulline	5000 mg	- davon Rosavin/ - thereof Rosavin/ - dont rosavin	7,5 mg	
Kreatin-Monohydrat/ Creatine monohydrate/ Monohydrate de créatine	3400 mg	Koffein/ Caffeine/ Caféine	200 mg	
- davon Kreatin/ - thereof Creatine/ - dont Creatine	3000 mg	Chinesisches Ginseng/ Chinese ginseng/ Ginseng chinois	140 mg	
Beta Alanin/Beta Alanine/Béta-alanine	3000 mg	Ginkgo Biloba/ Ginkgo biloba/ Ginkgo biloba	100 mg	
L-Tyrosin/L-Tyrosine/L-tyrosine	1500 mg	Schwarzer Pfeffer-Extrakt/ Black pepper extract/ Extrait de poivre noir	0,21 mg	
Taurin/Taurine/Taurine	1500 mg	Niacin/Niacin/Niacine	35,9 mg	225
Glycerolpulver/ Glycerol powder/ Glycérol en poudre	1200 mg	<sup>1</sup> = 21 g Pulver in 250 ml Wasser/ 21 g powder in 250 ml water/ 21 g de poudre dans 250 ml d'eau		
- davon Glycerol/ - thereof glycerol/ - dont glycérol	780 mg	<sup>2</sup> = % der Nährstoffbezugswerte/ % of Nutrient Reference Values/ % de la valeur nutritionnelle de référence		

### MySupps

Effective Sports Nutrition

Vertrieb/Distribution:

My Supps GmbH & Co. KG  
Waldhofstraße 19,  
25474 Ellerbek  
www.my-supps.com

MADE IN  
GERMANY

PZN: 11665636

8179



# IT'S A SCANDAL

Inhalt: 20 Portionen =  
Content: 20 servings =  
Contenu: 20 portions = **e 420 g**