

**DE Verzehrempfehlung:** Nehmen Sie 25 ml 3x täglich pur oder mit Wasser verdünnt (Messbecher beiliegend) idealerweise zu den Mahlzeiten ein. An Trainingstagen vorzugsweise 25 ml vor und nach dem Training sowie vor dem Zubettgehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Zutaten:** Wasser, Proteinhydrolysat (38%) (Schwein), Fruktose, Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), Pyridoxinhydrochlorid.

**Nahrungsergänzungsmittel mit Zucker und Süßungsmitteln. Mit Proteinhydrolysat und Vitamin B6. Geschmack: Orange.**

Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Sachbezeichnung Schweiz: Nahrungsergänzung.**

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr., siehe Flaschenoberseite. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**RE Recommended dosage:** Take 25 ml 3 times daily pure or deluted with water (measuring cup enclosed), ideally at meals. On training days preferably 25 ml before and after a workout and before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Ingredients:** Water, Protein hydrolyzate (38%) (pork), Fructose, Acidifier (Citric acid), Flavouring, Preservative (Potassium sorbate), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Saccharin), Pyridoxine hydrochloride.

**Nutritional supplement with sugar and sweeteners. With protein hydrolyzate and Vitamin B6. Flavour: Orange.**

This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no., see bottle top. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**Vertrieb/Distributor:**

My Supps GmbH & Co. KG, Waldhofstr. 19, 25474 Ellerbek

[www.my-supps.com](http://www.my-supps.com)

Hergestellt in Deutschland/Made in Germany



PZN: 09703366

**Inhalt/Content:**

**e 1000 ml**

= 40 Portionen/

= 40 servings

**MySupps**

EFFECTIVE SPORTS NUTRITION

# POWER AMINO LIQUID

**1000 ml**  
à 25 ml per serving

**TOTAL AMINO COMPLEX**

- per daily serving:  
16.8 mg Vitamin B6  
2200 mg BCAA
- Aspartame free



BEFORE DAILY AFTER

**ORANGE FLAVOUR**

Nährwertangaben/ Nutrition facts	pro/per 100 ml	%NRV <sup>2</sup>	pro Tagesportion/ per daily serving (75 ml)	%NRV <sup>2</sup>
Energie/Energy	1066 kJ 250 kcal		799 kJ 188 kcal	
Fett/Fat	< 0,1 g		< 0,1 g	
- davon gesättigte Fettsäuren - thereof saturated fatty acids	< 0,1 g		< 0,1 g	
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	14,5 g		10,9 g	
- davon Zucker - thereof sugar	14,5 g		10,9 g	
Eiweiß/Protein	46 g		34 g	
Salz/Salt	0,01 g		< 0,01 g	
BCAA <sup>1</sup> /BCAA <sup>1</sup>	3 g		2,2 g	
Vitamin B6/ Vitamin B6	22,4 mg	1600	16,8 mg	1200

**Aminosäurenprofil/  
Amino acid profile**

**pro 100 ml/per 100 ml**

L-Alanin/L-Alanine	4,1 g
L-Arginin/L-Arginine	3,4 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid	2,6 g
L-Cystein/L-Cysteine	0,1 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic acid	4,7 g
Glycin/Glycine	10,3 g
L-Histidin/L-Histidine	0,3 g
L-Hydroxylysin/L-Hydroxylysine	0,4 g
L-Hydroxyprolin/L-Hydroxyproline	5,0 g
<b>L-Isoleucin<sup>1</sup>/L-Isoleucine<sup>1</sup></b>	<b>0,6 g</b>
<b>L-Leucin<sup>1</sup>/L-Leucine<sup>1</sup></b>	<b>1,3 g</b>
L-Lysin/L-Lysine	1,8 g
L-Methionin/L-Methionine	0,4 g
L-Phenylalanin/L-Phenylalanine	1,0 g
L-Prolin/L-Proline	5,9 g
L-Serin/L-Serine	1,4 g
L-Threonin/L-Threonine	0,8 g
L-Tryptophan/L-Tryptophan	0,1 g
L-Tyrosin/L-Tyrosine	0,2 g
<b>L-Valin<sup>1</sup>/L-Valine<sup>1</sup></b>	<b>1,1 g</b>

<sup>1</sup> BCAA (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))/  
BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine))

<sup>2</sup> NRV = % der Nährstoffbezugswerte, % of Nutrient Reference Values