

## Nahrungsergänzungsmittel

**Zutaten:** 73,4% Komposition von Kreatin (Creatinmalat, Creatinetyl ester HCl, Magnesium-Creatin-Chelat, Creatin alfa keto glutarat, Creatinpyruvat, Creatincitrat), Verdickungsmittel – Gummi arabicum, 10% Taurin, Aromen, Süßungsmittel – Acesulfam K, Sucralose; Farbstoffe: Riboflavin, Beta-Carotin (für Orangengeschmack), Echtes Karmin (bei Geschmack: Grapefruit, Fruit Punch).

### Hinweise: Mit Farbstoff und Süßungsmittel

Nährwert	1 Portion (5g)	pro 100g
Brennwert	0 kcal / 0 kJ	0 kcal / 0 kJ
Fett	0 g	0 g
gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
<b>MATRIX 6 STRONG BLEND</b>	<b>3670 mg</b>	<b>73,4 g</b>
davon:		
<b>Magnesium-Creatin-Chelat</b>		
<b>CREATINE MAGNA POWER®</b>		
<b>Creatinmalat [TRCRM]</b>		
<b>Creatinetyl ester HCl</b>		
<b>Creatin alfa keto glutarat [CAKG]</b>		
<b>Creatinpyruvat [CREAPURE™]</b>		
<b>Creatincitrat</b>		
<b>Taurin</b>	<b>500 mg</b>	<b>10 g</b>

**Verzehrempfehlung:** 1 Portion täglich – vor dem Frühstück oder nach dem Training. 1 Portion (5 g Pulver – 10 Einheiten = 1/4 des Messlöffels) in 125 ml Wasser auflösen. Gleich nach der Vorbereitung verzehren. Es kann eine Gewichtszunahme erfolgen. Die Zufuhr des kreatinhaltigen Erzeugnisses sollte nicht dauerhaft, sondern zeitlich begrenzt erfolgen. Es wird empfohlen, das Produkt 2-3 Monate lang zu verzehren, dann eine Pause für 1-2 Monate zu machen und wenn nötig nach der Pause zu wiederholen. Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise werden empfohlen.

**Hinweis:** Verklumpung und Bodensatzbildung können nach Auflösen in Wasser entstehen, beeinträchtigen jedoch nicht die Qualität und Wirkung des Produktes.

Creatine Xplode wird allen Personen empfohlen, die Sport treiben, unabhängig davon wie fortgeschritten sie sind. Nicht für Kinder oder Jugendliche geeignet!!!