

# Premium Raw & Organic Superfoods

## Powerful natural phytonutrient cocktail

**NI - Biotona Bio Veggie Protein Raw** is een optimaal complex van excellente plantaardige eiwitbronnen. Het levert een compleet spectrum aan aminozuren door de combinatie van een geconcentreerde eiwitfractie uit bruine rijst (met een aminozuurprofiel dat zeer dicht aansluit bij dat van moedermelk) en eiwitpoeder uit erwten en hennepzaden. Biotona Veggie Protein is ontwikkeld om te voldoen aan de eiwitbehoeften van vegetariërs/veganisten, sporters, of bedoeld voor mensen die een alternatieve, plantaardige maar kwalitatieve eiwitbron zoeken voor dagelijks gebruik. Biotona Veggie Protein bevat per portie van 15 g ongeveer 3 g BCAAs (= vertakte keten aminozuren; (iso)leucine en valine). BCAAs maken tot 40% deel uit van de lichaamseiwitten, komen direct in de circulatie terecht en kunnen bijzonder goed ingebouwd worden in het spierweefsel.

**Gebruik:** voeg Biotona Bio Veggie Protein Raw (1 à 2 soeplepels) toe aan smoothies of shakes in combinatie met vruchten (sappen) of andere superfoods, (plantaardige) melk, yoghurt of water. Voeg eenvoudig en snel die extra gezonde toets toe aan diverse gerechten. Creëer een gezonde eiwitrijke maaltijd, die tegelijk ook barst van de fytonutriënten • Koel, droog en in het donker bewaren.

**Ingrediënten:** erwtenproteïnepoeder\* uit China, bruine rijst proteïnepoeder\* uit China, hennep proteïnepoeder\* uit Roemenië. \*biologische teelt\*\*

**Fr - Biotona Bio Veggie Protein Raw** est un complexe équilibré d'excellentes sources végétales de protéines qui procure un spectre complet d'acides aminés du fait de la combinaison d'une fraction protéique concentrée de riz complet/brun (avec un profil d'acides aminés qui se rapproche très fort du lait maternel), de poudre protéinée de petits pois et de graines de chanvre. Biotona Veggie Protein a été spécialement conçue pour répondre aux besoins en protéines des végétariens et végétaliens, des sportifs ou des personnes à la recherche d'une source de protéines alternative, végétale et de haute qualité pour un usage quotidien. La poudre de protéines Biotona Veggie Protein contient par portion de 15 g environ 3 g de BCAA (= acides aminés ramifiés: (iso)leucine et valine). Les BCAA constituent à 40% les protéines de l'organisme, sont immédiatement absorbés dans le flux sanguin et distribués directement dans le tissu musculaire.

**Utilisation:** ajoutez Biotona Bio Veggie Protein Raw (1 à 2 cuillères à soupe) dans vos smoothies et shakes en combinaison avec des (jus de) fruits ou d'autres super-aliments, ou simplement dans du lait (végétale), du yaourt ou un peu d'eau. N'hésitez pas à expérimenter en cuisinant pour ajouter à vos plats une touche de santé. Laissez libre cours à votre imagination pour créer un repas sain et riche en protéines qui est en outre bourré de phytonutriments • Conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

**Ingédients:** poudre de protéines de petits pois\* de la Chine, poudre de protéines de riz complet\* de la Chine, poudre de protéines de chanvre\* de Roumanie. \*culture biologique\*\*

**GB - Biotona Bio Veggie Protein Raw** is an optimal complex of high-quality vegetable proteins. It provides a complete spectrum of amino acids with its combination of concentrated protein fraction extracted from brown rice (which has an amino acid profile very similar to mothers' milk) and protein powder made from peas and hemp seeds. Biotona Veggie Protein has been developed to meet the daily protein requirements of vegetarians, vegans and sport-lovers, as well anyone else who is keen to make use of an alternative, vegetable and high-quality protein source to supplement their daily protein intake. Each 15 g portion of Biotona Veggie Protein contains approximately 3 g of BCAAs. BCAAs make up approximately 40% of our bodily proteins. They are absorbed directly into the circulation system and can be easily integrated into muscle tissue.

**Use:** add Biotona Bio Veggie Protein Raw (1 to 2 tablespoons) to smoothies or shakes in combination with fruit (juices) or other superfoods, (vegetable) milk, yoghurt or water. In this way you can add a healthy ingredient to all your dishes - quick and easy. Create your own healthy and protein-rich meal, bursting with phytonutrients • Store in a cool and dry place, protect from light.

**Ingredients:** pea protein powder\* from China, brown rice protein powder\* from China, hemp protein powder\* from Rumania. \*organic culture\*\*

**De - Biotona Bio Veggie Protein Roh** ist ein optimaler Komplex exzellenter pflanzlicher Proteinquellen. Es liefert das komplette Spektrum an Aminosäuren durch die Kombination eines konzentrierten Anteils an Proteinen aus braunem Reis (mit einem Aminosäureprofil, das mit dem der Muttermilch sehr breit übereinstimmt), Proteinpulver aus Erbsen und Hanfkörnern. Biotona Veggie Protein wurde zur Deckung des Eiweißbedarfs von Vegetariern/Veganern, Sportlern entwickelt oder auch für normale Verbraucher, die eine alternative, pflanzliche und hochwertige Eiweißquelle für die tägliche Verwendung suchen. Biotona Veggie Protein enthält pro Portion von 15 g ca. 3 g BCAAs (= Verzweigtkettige Aminosäuren: (Iso) Leucin und Valin). BCAAs machen bis zu 40% der Körperproteine aus, gelangen direkt in den Blutkreislauf und können besonders gut ins Muskelgewebe eingebaut werden.

**Verwendung:** geben Sie Biotona Veggie Protein Roh (1 bis 2 Esslöffel) in Smoothies oder Shakes in Kombination mit Obst (Säften) oder anderen Superfoods, (pflanzliche) Milch, Joghurt oder Wasser. Geben Sie einfach und schnell dieses besonders gesunde Plus in unterschiedlichen Gerichten. Kreieren Sie eine gesunde und eiweißreiche Mahlzeit, die darüber hinaus voller Phytonährstoffe ist • Kühl und trocken lagern, und vor Licht schützen.

**Zutaten:** Erbsen-Proteinpulver\* aus China, Braunreis-Proteinpulver\* aus China, Hanf-Proteinpulver\* aus Rumänien. \*Bio-Anbau\*\*

**Es - Biotona Bio Veggie Protein Raw** es un complejo equilibrado de excelentes fuentes vegetales de proteínas que proporciona un espectro completo de aminoácidos debido a la combinación de una fracción proteica concentrada de arroz integral (con un perfil de aminoácidos que se aproxima mucho al de la leche materna), polvo proteínado de guisantes y semillas de cáñamo. Biotona Veggie Protein ha sido concebido especialmente para responder a las necesidades proteicas de vegetarianos y vegetarianas, deportistas o personas que busquen una fuente de proteínas alternativa, vegetal y de alta calidad para un uso diario. Biotona Veggie Protein contiene por porción de 15 g alrededor de 3 g de BCAA. Los BCAA constituyen el 40% de las proteínas del organismo, son inmediatamente absorbidas en el flujo sanguíneo y distribuidas directamente en el tejido muscular.

**Empleo:** añada Biotona Bio Veggie Protein Raw (1 a 2 cucharadas soperas) a sus smoothies y batidos en combinación con (jugo de) frutas, otros super alimentos o simplemente en leche (vegetal), yogur o agua, como preferiera. Añadir un toque de salud a sus platos. Deje libertad a su imaginación para crear una comida sana y rica en proteínas y a la vez llena de fito-nutrientes • Conservar fresco, seco y protegido de la luz.

**Ingredientes:** polvo de proteínas de guisantes\* de China, polvo de proteínas de arroz integral\* de China, polvo de proteínas de cáñamo\* de Rumanía. \*cultivo ecológico\*\*

**PT - Biotona Bio Veggie Protein Raw** é um complexo equilibrado de fontes de proteínas vegetais excelentes, que fornece o espectro completo de aminoácidos, devido à sua combinação entre uma fração de proteínas concentradas de arroz integral (com um perfil de aminoácidos muito semelhante ao do leite materno), e de pó proteico proveniente de ervilhas e sementes de cânhamo. Biotona Veggie Protein foi especialmente concebido para atender às necessidades proteicas de veganos e vegetarianos, atletas ou pessoas à procura de uma fonte de proteína alternativa, vegetal e de elevada qualidade para o uso diário. Biotona Veggie Protein contém em 15 g, cerca de 3 g de BCAA (aminoácidos de cadeia ramificada de: (iso) leucina e valina). Os BCAAs constituem 40% das proteínas no corpo, são imediatamente absorvidos pelo fluxo sanguíneo e distribuídos diretamente para o tecido muscular.

**Uso:** adicione Biotona Bio Veggie Protein Raw (1 a 2 colheres de sopa) aos smoothies ou aos batidos em combinação com frutas (sumos) ou outros superalimentos, leite (vegetal), iogurte ou mesmo água. Deste modo você pode acrescentar um ingrediente saudável a todos os seus pratos favoritos. Utilize a sua imaginação para criar uma refeição saudável, rica em proteínas, que também é repleta de fitonutrientes • Conservar em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

**Ingredientes:** proteína em pó de ervilhas\* da China, proteína em pó de arroz integral\* da China, proteína de cânhamo em pó\* da Rumania. \*ingredientes provenientes de agricultura biológica\*\*

\*\*(*Pisum sativum*, *Oryza sativa*, *Cannabis sativa*)

Gluten-free - No preservatives - No flavors - No sweeteners - No artificial colours - No fillers - No additives

Gemiddelde voedingswaarde / Valeur nutritive moyenne / Average nutritional value / Durchschnitt Nährwert / Valor nutritivo medio / Valor nutritivo médio	Per/par/pro/por 100 g
Energetische waarde / Valeur énergétique / Energy value / Brennwert / Valor energético / Energia	1620 kJ 384 kcal
Vetten / Matières grasses / Fat / Fett / Grasas / Lípidos	6,8 g
waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas / dos quais saturados	1,3 g
Koolhydraten / Glucides / Carbohydrates / Kohlenhydrate / Glúcidos / Hidratos de carbono	0,9 g
waarvan suikers / dont sucres / of which sugars / davon Zucker / de los cuales azúcares / dos quais açúcares	2 g
Voedingsvezels / Fibres alimentaires / Fibras / Ballaststoffe / Fibras alimentarias / Fibras alimentares	6,1 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Eiweiss / Proteínas	80 g
Zout / Sel / Salt / Salz / Sal	1,6 g



300 g e  
CNK 3181-211

Tenminste houdbaar tot einde / A consommer de préférence avant fin / Best before end / Mindestens haltbar bis Ende / Consumir preferentemente antes del fin de / Consumir de preferência antes do fim de: