

**BODY ATTACK™**

**PRO**

**ATTACK® 3.1 PRE WORKOUT BOOSTER**

MAXIMISE YOUR MUSCLE STRENGTH\*

**Verzehrempfehlung:** 40 g Pulver (1 Messlöffel) in 400 ml Wasser einrühren und etwa 30-60 Minuten vor dem Training trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Hinweis:** Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen (200 mg/Tagesportion). Während der Einnahme sind auf koffeinhaltige Nahrungsergänzungen, Speisen und Getränke zu verzichten. Eine Einnahme ca. 3 Stunden vor dem Schlafengehen wird nicht empfohlen. **\*Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.**

**Zutaten:** L-Citrullin<sup>1</sup>, Maltodextrin, wasserfreies Kreatin<sup>2</sup>, Kaliumphosphat, Beta-Alanin, Taurin, L-Arginin<sup>3</sup>, Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma (enthält **Laktose**), L-Tyrosin, Glycin (enthält **Gluten**), färbendes Lebensmittel (Holunder-Fruchtpulver [Maltodextrin, Holunderkonzentrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), färbender Karamellzuckersirup], Rote Beta Pulver), Glycerol<sup>4</sup>, Kakaobohnen-Extrakt, Adenosin Triphosphat Dinatrium<sup>5</sup>, Trennmittel (Siliciumdioxid), Quercetin Dihydrat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose, Natriumcyclamat, Saccharin), Koffein, Vitamin C, Niacin, Pfeffer-Extrakt, Zinkoxid, Folsäure, Chrom-(III)-chlorid. <sup>1</sup>CitruSyn®, <sup>2</sup>CREAZ®, <sup>3</sup>ARGIZ®, <sup>4</sup>GLYCOPUMP®, <sup>5</sup>ATPURE®

**Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit Süßungsmitteln. Mit Kreatin, Glycerol, Quercetin, Aminosäuren, Mineralstoffen, Vitaminen, Taurin, Koffein und sekundären Pflanzenstoffen. Geschmack: Cassis.**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:

**BODY ATTACK™**

Body Attack GmbH & Co. KG  
Waldhofstraße 19, 25474 Ellerbek  
www.body-attack.com

**RECOMMENDED DOSAGE:**

Stir 40 g of powder (1 scoop) into 400 ml of water



**WARNING  
DO NOT OVERDOSE**

Inhalt 15 Portionen /  
Content 15 servings /  
Contenido 15 porciones=

**600g e**

**BODY ATTACK™**

**PRO**

**ATTACK® 3.1  
PRE WORKOUT BOOSTER**

MAXIMISE YOUR  
MUSCLE STRENGTH\*

**HARDER-BETTER  
STRONGER!**

**Recommended dosage:** Stir 40 g of powder (1 scoop) into 400 ml of water and drink approximately 30-60 minutes before a workout. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Attention:** High caffeine content. Not suitable for children and pregnant or nursing women (200 mg/per daily serving). While taking avoid caffeine-containing food supplements, food and beverages. It is not recommended to take this product 3 hours or shorter before bed time. **\*Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.**

**Ingredients:** L-Citrulline<sup>1</sup>, Maltodextrine, Anhydrous creatine<sup>2</sup>, Potassium phosphate, Beta Alanine, Taurine, L-Arginine<sup>3</sup>, Magnesium citrate, Calcium citrate, Acidifier (Citric acid), Flavouring (contains **lactose**), L-tyrosine, Glycine (contains **gluten**), Colouring food stuff (Elderberry fruit powder [Maltodextrine, Elderberry concentrate, Acidifier (Citric acid), Caramel sugar syrup], Beetroot powder), Glycerol<sup>4</sup>, Cocoa bean extract, Adenosine triphosphate disodium<sup>5</sup>, Separating agent (Silicon dioxide), Quercetin dihydrate, Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose, Sodium cyclamate, Saccharin), Caffeine, Vitamin C, Niacin, Pepper extract, Zinc oxide, Folic acid, Chromium (III) chloride. <sup>1</sup>CitruSyn®, <sup>2</sup>CREAZ®, <sup>3</sup>ARGIZ®, <sup>4</sup>GLYCOPUMP®, <sup>5</sup>ATPURE®

**Nutritional supplement in powder form with sweeteners. With creatine, glycerol, quercetin, amino acids, minerals, vitamins, taurine, caffeine and secondary plant extracts.**

**Flavour:** Black currant.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/ Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**CASSIS** FLAVOUR

**MADE IN GERMANY 600g**

SERVIVORSCHLAG

AFTER AN INTENSIVE WORKOUT SESSION WE RECOMMEND TAKING:

**ATTACK 3.0  
POST WORKOUT SHAKE  
RELOAD-RECOVER-REBUILD!**

**Recomendación de consumo:** Mezcle 40 g (1 cuchara medidora) con 400 ml de agua y bébalo aprox. 30-60 minutos antes del entrenamiento. No exceder la cantidad diaria recomendada indicada.

**Advertencia:** elevado contenido de cafeína. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas o en período de lactancia (200 mg/por porción diaria). Durante la toma se debe prescindir de complementos alimenticios, comidas y bebidas con cafeína. No se recomienda tomarlo aprox. 3 horas antes de ir a dormir. **\*La creatina es una sustancia de alto contenido energético para el cuerpo y los músculos que contribuye a aumentar el rendimiento físico durante las cargas de fuerza cortas. Para alcanzar un efecto positivo deben tomarse 3 g de creatina al día.**

**Ingredientes:** L-citrulina<sup>1</sup>, maltodextrina, creatina anhidra<sup>2</sup>, fosfato de potasio, beta-alanina, taurina, L-arginina<sup>3</sup>, citrato de magnesio, citrato de calcio, acidulante [ácido cítrico], aroma (contiene **lactosa**), L-tirosina, glicina (contiene **gluten**), colorante natural [polvo de saúco fruta [maltodextrina, concentrado de saúco, acidulante [ácido cítrico], caramelo (arabe de azúcar), polvo de remolacha], glicerol<sup>4</sup>, extracto de cacao, adenosin trifosfato disódico<sup>5</sup>, agente separador [dióxido de silicio], dihidrato de quercetina, edulcorantes [acesulfam K, sucralosa, ciclamato sódico, sacarina], cafeína, vitamina C, niacina, extracto de pimienta, óxido de zinc, ácido fólico, cloruro de cromo (III), <sup>1</sup>CitruSyn®, <sup>2</sup>CREAZ®, <sup>3</sup>ARGIZ®, <sup>4</sup>GLYCOPUMP®, <sup>5</sup>ATPURE®

**Suplemento alimenticio concentrados en polvo con edulcorantes. Con creatina, glicerol, quercetina, amino ácidos, minerales, vitaminas, taurina, cafeína y secundarias extractos vegetales.**

**Sabor:** Grosella negra.

El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, consumir preferentemente antes del fin de/n° lote; ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir rápido. Proteger del calor y de la radiación directa del sol.

ATTACK 3.1 PRE WORKOUT BOOSTER BLEND	Pro Tagesportion** per daily serving** por porción diaria**
L-Citrullin <sup>1</sup> /L-Citrulline <sup>1</sup> /L-citrulline <sup>1</sup>	6000 mg
Wasserfreies Kreatin <sup>2</sup> /Anhydrous creatine <sup>2</sup> /Creatina anhidra <sup>2</sup>	4000 mg
Beta Alanin/Beta Alanine/Beta-alanina	3500 mg
Taurin/Taurine/Taurina	2500 mg
L-Glycin/Glycine/Glicina	1000 mg
Glycerol <sup>4</sup> /Glycerol <sup>4</sup> /Glicerol <sup>4</sup>	805 mg
L-Tyrosin <sup>5</sup> /L-tyrosine <sup>5</sup> /L-tirosina	1500 mg
L-Arginin <sup>3</sup> /L-Arginine <sup>3</sup> /L-arginina <sup>3</sup>	2000 mg
Kakaobohnen-Extrakt/Cocoa bean extract/Extracto de cacao	500 mg
- davon Theobromin/- thereof theobromine/- de ello teobromina	100 mg
Adenosin Triphosphat Dinatrium <sup>5</sup> /Adenosine triphosphate disodium <sup>5</sup> /Adenosin trifosfato disódico <sup>5</sup>	450 mg
Quercetin Dihydrat/Quercetin dihydrate/Dihidrato de quercetina	336 mg
- davon Quercetin/- thereof quercetin/- de ello quercetina	300 mg
Pfeffer Extrakt/Pepper extract/Extracto de pimienta	4 mg
- davon Piperin/- thereof piperine/- de ello piperina	3,8 mg
Koffein/Caffeine/Caféina	200 mg
Vitamin C/Vitamin C/Vitamina C	100 mg 128
Niacin/Niacin/Niacina	54 mg 335
Folsäure/Folic acid/Ácido fólico	517 µg 259
Calcium/Calcium/Calcio	401 mg 50
Phosphor/Phosphorus/Fósforo	808 mg 115
Magnesium/Magnesium/Magnesio	188 mg 50
Kalium/Potassium/Potasio	1029 mg 51
Zink/Zinc/Cinc	3,0 mg 30
Chrom/Chromium/Cromo	13,6 µg 34

\*\* 40 g Pulver in 400 ml Wasser/40 g powder in 400 ml water/  
40 g de polvo con 400 ml de agua

\*\*\* % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/  
% de los valores de referencia.

**CREAZ® ARGIZ® CitruSyn®  
GLYCOPUMP® ATPURE®**

PZN: 13568972  
128354

4 250350 541692